

༄ ། ། ཡོ་ཏ་ན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཕྱིན་ བཟང་གཞུགས་སོ། །

- ཐད་བཟང་། * ། ཐོག་མར་བཀའ་ཡིད་ལགས་པ་དང་།
- ༡ ། བཀའ་དེ་དགོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས།
- ། བཀའ་དེ་དགོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་།
- * ། བཀའ་དེ་དགོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས། ༢
- * ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དེས་མཛད། ༣
- ། ཁྱོད་མེད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།
- * ། ཁྱོད་གི་ཁང་ན་གསོན་པ་ལྟེ། ༤
- ། གསོན་པ་མི་ཡི་ཁྱོད་དེ་ཡིན།
- * ། ཁྱོད་དེ་ལྷན་པའི་ཁང་དུ་ཤར། ༥
- ། ལྷན་པས་མོན་པར་མི་རྒྱས་སོ།
- * ། དགོན་མཆོག་གིས་ནི་མི་ཞིག་མངགས། ༦
- ། ཡོ་ཏ་ན་ཞེས་མིང་དུ་བསྒྲགས།
- * ། ཁྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ཕྱིར། ༧
- ། ཁྱོད་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་དུ་འོངས།
- * ། ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ༨
- ། ཁྱོད་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་ཕྱིར་རོ།

6

* | སྒྲིམ་བྱ་ཡོངས་ལ་འོད་གནང་དུ།
| བདེན་པའི་འོད་གསལ་ས་གཞིར་བྱོན།

70

* | འཇིག་རྟེན་ཁོང་གིས་བཀོད་མཛད་ཅིང་།
| འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་།
| འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ངོ་མ་ཤེས།

72

* | ཁོང་ནི་རང་བྱིས་དུ་བྱོན་ཀྱང་།
| རང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསུས་སོ།

73

* | སྤྱུས་ཁོང་བསུ་ཞིང་ཁོང་མཚན་ལ།
| དད་པ་བྱེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི།
| སྤྱུས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་བསྐྱར་དོ།

73

* | དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཆད་དེ།
| །ཤ་བྲག་ལས་མིན་མི་ལས་མིན།

78

* | བཀའ་དེ་སྐུ་ལྷས་ལྡན་པར་སྐྱེལ།
| ང་ཚོ་འི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་མཛད་དོ།
| ཡབ་ནས་བྱང་བའི་སྤྱུས་གཅིག་པོ།
| ཐུགས་རྗེ་བདེན་པས་གང་བ་ཡི།
| གཞི་བཞིན་ཁོ་ནར་ང་ཚོས་མཐོང་།

77

* | ཡོ་ན་ནན་གྱིས་ཁོང་གི་བསྐྱོར།
| ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་།
| ང་ལས་སྡོན་དུ་བཞུགས་པས་ན།

། ང་ཡི་གོང་དུ་གུར་པ་ཡིན།

། ངས་ཕྱོན་སྐྱུས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འོ།

། ཞེས་དཔང་བྱེད་ཅིང་འབོད་བསྐྱབས་སོ།

* ། ཁྲིང་གི་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་ལས།

25

། ང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཐོབ་གུར་ནས།

། བྱམས་ཇི་ཕྱིང་དུ་བྱམས་ཇི་རྟེན།

* ། མོ་ཤི་གུན་ནས་བཀའ་བྲིས་ས་བྱང་།

26

། ཡི་ཤུ་ཁྱི་ཤི་གུན་ནས།

། བྱམས་ཇི་དང་ནི་བདེན་པ་བྱང་།

* ། སྐྱུ་ཀྱང་དགོན་མཚོག་མ་མཇུག་ནང་།

27

། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ལ་བཞུགས་པའི།

། སྐྱུ་མི་གཅིག་པོས་ངོ་སྤྲོད་དོ།

ཡོ་ན་ནན་གྱིས་དཔང་བྱེད་པ། * ། ཡོ་ན་ནན་གྱིས་དཔང་བྱེད་པ་འདི་ 28

ལྟར་རོ། ། ཡ་དུ་དུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་རུ་ཤ་ལེས་ནས། བྱེད་སུ་ཡིན་

ཞེས་འདྲི་བྱ། སྐྱུ་མི་དང་མཚོན་གཡོག་པ་བཟང་བའི་ཚོ། * ། ཁྲིང་གིས་ 29

ཁ་བསངས་ཏེ་ང་ནི་མ་ཤི་གུ་མིན་ཞེས་བྱང་བོར་གསུངས་སོ། * །

། འོ་ན་ཅི། ཞེ་ཡི་ཡ་ཡིན་ནས་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། ལྟང་ཕྱོན་ 30

པ་དེ་ཡིན་ནས་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། * ། འོ་ན་བྱེད་སུ་ཡིན། ང་ཚོ་ 31

བཟང་མཁའ་ནམས་ལ་ལན་ཞིག་དགོས། རང་གི་སྒྲོང་དུ་གསུང་གྱུ་ཅི་

† མ་ཤི་གུ་ནི། བོད་མང་དུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་དུ་དུ་པའི་ཐོས་པ་ཞིན་ལྟར་བོལ་ཐུ་མ་བཞོ་བའི་ཚོ། དཔྱད་མཚན་གིས་བཞོས་པའི་དྲུག་མ་ཕུ་མ་བྱུག་གོ།

- 22 ཡོད་ལྷན་པས། * ཁོང་གིས། ལུང་སྟོན་པ་ཡི་གཡས་གསུངས་པ་
ལྟར། གཙོ་བོ་དེ་ཕེབས་ལས་སྟོང་ཞིག་ཅས་འབྲོག་སྟོང་ཆ་འབོད་
23 པའི་སྒྲ་དེ་ང་ཡིན། * དེ་ཙྰ་ཨ་ཏུ་གི་པས་བཏང་བ་ཡིན་པས། *
24 བྱེད་མ་གྱི་ཀའམ། ཡེ་ལི་ཡ་འམ། ལུང་སྟོན་པ་དེ་མིན་པ་ཞིན་དུ།
25 བྱས་ཅི་ལ་གནང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། * ཡོ་ཏ་ཀན་གྱིས་ལན་དུ། ངས་
ཅུའི་བྱས་གཏོང་ལྟེ། བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ངོ་མི་གེས་པའི་སྒྲ་
26 བྱ་ཞིག་འདུག * །ཁོང་ངའི་ཇེས་སུ་འབྲོན་ཞིང་། ང་ཁོང་གི་ཞབས་
27 ལྷན་གྱི་སྒྲོག་བྱ་སྒྲོལ་དུ་འང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ཡོ་ཏ་ཀན་
གྱིས་བྱས་གསོལ་ས་ཅུ་བོ་ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བེད་ཡོན་ཡར་
28 བྱུང་ངོ་། * །དེའི་སང་ཉིན་ཡི་གུ་དེར་ཕེབས་པ་མཐོང་ནས་ཡོ་ཏ་ཀན་
གྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྒྲ་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ་འབྱེད་
བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ལུག་གུ་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག།

- 29 * །ང་ཡི་ཇེས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་།
།ང་ལས་སྟོན་དུ་བཞུགས་པས་ན།
།ང་ཡི་ཁོང་དུ་ཁོང་གུར་དོ།

- 30 ཞེས་ངས་སྒྲས་པའི་སྒྲིག་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། * །ངས་ཁོང་ངོ་མ་
གེས་ཀྱང་། ཁོང་ཡིས་ར་ཡེལ་ལ་ངོ་སྟོད་པའི་དོན་དུ། ཅུའི་བྱས་
31 གཏོང་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། * སྤྱགས་ཉིད་སྤྱག་རོན་ལྟར་ནས་མཁའ་

† ཨ་ཏུ་གི་པའི། ཨ་ཏུ་ཏུ་པའི་ཙྰ་ཨ་ཏུ་གཡས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཙྰ་ཨ་ཏུ་གཡས་པ་དང་སྒྲིག་པ་རྟེན་ཅིང་
ཨ་ཏུ་གཡས་པ་ཡིན་ནོ།

ནས་བབས་དེ། ཁོང་གི་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། * ། ངས་ཁོང་ 22
 ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ང་རྒྱུ་ཁྱུས་གཏང་དུ་མངགས་མཁན་གྱིས་ང་ལ།
 ལུང་ཕྱིང་དུ་ཐུགས་ཉིད་འབབ་ཅིང་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ།
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུས་གསོལ་མཁན་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། *
 ངས་དེ་མཇལ་ནས། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ 23
 དཔང་བོ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ 24
 ཡོ་ཏ་ནན་དང་དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྲུལ་དེར་ཡོད་པ་ལས། * ཡོ་ཏ་ 25
 སྤྲུལ་ཡིན་པ་མཇལ་དེ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ལྷག་གུ་དེ་
 ལ་ལྷོས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ། * ། སྤྲུལ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ 26
 ནས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་སོ། * ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ 27
 བས་དེ་དག་འབྲང་བར་གཞིགས་དེ། ཅི་འཚོལ་གསུངས་པས། དེ་
 དག་གིས། རབ་བེ། བོད་སྐད་དུ་ཕྱོད་པ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བུ་ལྷག་པ་ལྷག་
 པས། * ཤོག་ཅིག་དང་མཐོང་འོང་གསུངས། དེ་དག་སོང་ནས་ 28
 བུ་བུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་སོང་། དེ་ཙ་ན་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། * ། ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཐོས་དེ། ཡོ་ 29
 ཏ་ནན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་མཁན་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་གི་མོན་པ་ཏོ་འི་ཏུ་
 བོ་ལུ་ཏུ་ཡོད་ཡིན། * དང་པོར་སྤྲུལ་ཡིན་པ་མོན་དང་འབྲང་ནས་དེ་ལ། 30
 མ་གྱི་ཀ་དང་མཇལ་བུང་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ། མ་གྱི་ཀ་ནི་བོད་སྐད་དུ་
 ཐུགས་པའོ། * ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་སོ། ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ 31

མཁའ་བྱེས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་† མོ་ཉ་འཛོལ་པ་དང་མིའི་བུའི་
 བློ་དུ་འབབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་
 བསུངས་སོ། །

ག་ནའི་བག་ཤོར། * །དེའི་ཞབ་གསུམ་པ་ལ། བ་ལིལ་གྱི་ཀ་ན་
 3 ར་བག་ཤོན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་ཡང་དེར་བཞུགས་
 སོ། * །ཡེ་ཤུའང་ཉ་གནས་དང་བཅས་དེར་སྐྱོན་བྱངས་སོ། * །གྱུན་ 3,3
 ཆང་ཐོགས་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། གྱུན་ཆང་མི་འདུག་ཞུས་
 པ་དང་། * ཡེ་ཤུས། མ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོ། ངའི་དུས་ཚོད་ད་ 4
 དྲུང་མ་རན་གསུངས་སོ། * །ཡུམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ཚར། ཡེ་ཤུས་ 5
 ཅི་གསུང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཡ་དུ་ད་པའི་གཙང་སྐྱའི་ཕྱིར་ 6
 འབྲུ་ཁལ་བཅུ་ཙམ་ཤོང་བའི་དོ་བཅན་དུག་དེ་རུ་ཡོད་པ་ཡིན། *
 ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར་ཆུ་བཅན་དེ་ཚོ་ཆུས་ཁོང་ཞིག་གསུངས་པས། རྩེ་མ་ 7
 མེར་བཀང་ངོ། * །ད་བཅུས་ཉེ་ལས་དཔོན་ལ་བྱིར་ཞིག་གསུངས་ 8
 པས་བྱིར་དོ། * །ལས་དཔོན་གྱིས་ཆུར་བྱོ་བ་བྱངས་པ་དང་གྱུན་ཆང་ 9
 ལ་གྱུར་ཡོད་དོ། །ཆུ་བཅུ་བའི་གཡོག་པོ་ལ་གྱུས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་
 དཔོན་གྱིས་དེ་ག་ནས་བྱང་མ་ཤེས་པས། མག་པ་བོས་ནས་དེ་ལ། *
 མི་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་ལ་གྱུན་ཆང་ལེགས་པ་དེ་ཕྱིར་ནས་མགྲོན་པོ་ར་ 10
 བཟེ་བ་དང་། ཞན་པ་དེ་བཕྱིར་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་གྱུན་ཆང་ལེགས་
 པ་དེ་ད་ལྟ་བར་བཞག་གོ་ཅེས་སྐྱེས་སོ། * །ལྟས་དང་པོ་དེ་ཡེ་ཤུས་ 11

† མོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། བྱང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་མཁའ་
 འགྲོ་མོ།

- ག་ཡིལ་ཡུལ་གྱི་ཀ་ན་ཅུ་བཅུ་ཉེ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་མཛད་
 22 ཀས། ཉེ་གནས་ནམས་ཁོང་ལ་དད་དོ། * །དེའི་ཆེས་སྤུ་ཡུལ་དང་སྤུ་
 མཛེད་དང་ཉེ་གནས་ནམས་བཅས་ཁོང་གི་ཡར་ན་དུམ་དུ་ཐེམས་ནས་
 ཞབ་ཤས་བཞུགས་སོ། །
- 23 མཛོད་ཁང་གཙང་མ་མཛོད་པ། * །ཡུ་དུ་དུ་པའི་ཁྱེ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་
 24 ཉེ་བས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ཡིས་དུ་ཐེབས་སོ། * །མཛོད་ཁང་ནང་
 སྤྱང་དང་། ལྷག་དང་། ལྷག་རོན་ཆོང་མཁན་དང་། དུལ་ཁྱེ་མཁན་
 25 ཀས་མཛོད་ཁང་ནས་དེ་ཆོ་ལྷག་དང་སྤྱང་བཅས་ཕྱིར་བཏོན་དེ། དུལ་
 ཁྱེ་མཁན་གྱི་ཏྲ་ཀ་ནམས་གཏོར། ལྷག་ཅེ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་ * །ལྷག་རོན་ཆོང་
 མཁན་ནམས་ལ། འདྲི་ཆོ་ཡར་བྱེད། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཆོང་ཁང་
 26 དུ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། * །མདོ་ན། བྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ལ་གདུང་
 བས་ང་ཟེ་ཞེས་བྱིས་པ་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དུམ་ནོ། *
 27 །ཡུ་དུ་དུ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱེད་ཀྱིས་འདྲི་འདྲ་མཛོད་པ་ལ།
 28 ལྷས་ལྷོན་གྱི་ཅི་ཡོད་ལྷས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མཛོད་
 ཁང་འདྲི་ཤིག་ཅིག་དང་། ངས་ཞབ་གསུམ་ནང་བཞེང་ངོ་གསུངས་
 29 སོ། * །དེ་ཆོས། མཛོད་ཁང་འདྲི་བཞེང་བ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་དུག་
 30 སོང་། བྱེད་ཀྱིས་ཞབ་གསུམ་ནང་བཞེང་ངོ་ལྷས་སོ། * །ཁོང་གིས་
 31 སྤུ་ཡུས་ཡིན་པའི་མཛོད་ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། * ཁོང་

† ཁྱེ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་། ཡིས་ར་ཞེས་པ་ཡི་ཞེས་ལུག་ནས་པར་བཅི་དུམ་ཆེན་གྱི་ལྷོན་མཛོད་ །

གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཚེ། ཉི་གནས་ནམས་
 ཀྱིས་གསུང་དེ་དྲན་ནས། གསུང་རབ་དང་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་དད་པར་
 བྱུང་དོ། * །ཁོང་ཡེ་ཅུ་ག་ལམ་དུ་བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་བཞུགས་ 22
 རིང་དུ་མཛད་པའི་ལྷས་ནམས་མཐོང་ནས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་
 བྱས་སོ། * །འེན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་། སུས་ཀྱང་ 23
 བཞན་གྱི་སྒོར་ལ་བྱ་མ་དགོས་པར། མིའི་སྤྱིང་ནང་ཅི་ཡོད་པ་མཁྱེན་
 པས། དེ་ཚོར་སྒོ་བཏང་མ་མཛད་དོ། ॥

ནི་ཀོ་དམ་པ་གསུང་གི་མཛད་པ། * །ཕ་ཅུ་གི་པ་ནི་ཀོ་དམ་བྱ་བ་
 ཡ་དུ་དུ་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། * མཚན་སོ་ཡེ་ཤུ 2
 མཛལ་དུ་འོངས་ནས། ལྷོན་པ། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་
 རེབས་པའི་ལྷོན་པ་ལགས་པར་གཤམ་སོ། ཅིའི་ཕྱར་བྱུན། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལྷོན་པར་མཛད་པའི་ལྷས་འདི་ནམས། དཀོན་མཆོག་དང་མི་
 རྣམས་སུས་ཀྱང་ལྷོན་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
 ཡེ་ཤུས། * མི་ཞིག་ཡང་སྒྱུར་མ་སྒྲེན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ 3
 མཐོང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། *
 །ནི་ཀོ་དམ་གྱིས། བས་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བར་རྣམས། མའི་མངལ་ 4
 དུ་ཞུགས་ནས་ལན་གཉིས་པར་སྒྲེ་བར་རྣམས་སམ་ཞུས་པས། *
 ཡེ་ཤུས། ཅུ་དང་ཕྱགས་ཉིད་ལས་མ་སྒྲེས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ 5
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། *
 ཕུས་ནས་སྒྲེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན། ཕྱགས་ཉིད་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཕྱགས་ 6

- 1 ཉིད་ཡིན། * ངས་བྱིད་ལ་ཡང་སྤར་སྤྱོད་གོས་སྤྲུམ་པ་ལ།
- 2 ཡ་མཚན་མ་བྱིད་ཅིག * །རྒྱུང་གང་དགར་གྱི་མྱེ། དེའི་མད་ཐོས་
- 3 ཀྱང་། དེ་གནས་འོང་ཞིང་ག་ཅུ་འགྲོ་བ་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཐུགས་
- 4 ཉིད་ནས་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། * །ནི་ཀོ་
- 5 དེས་གྱིས། དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཞུས་པར། * ཡི་ཤེས། བྱིད་ཡིས་ར་ཨེལ་
- 6 བྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་མི་ཤེས་སོས། * ང་ཚོས་ཅི་ཤེས་པ་ཟེར་
- 7 ཞིང་། ཅི་མགོང་བ་དེའི་དཔང་པོ་བྱིད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དཔང་བྱིད་པར་
- 8 བྱིད་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་ངས་བདན་པར་ཟེར། * ངས་སའི་གཏམ་བྱས་དེ་
- 9 ཡིད་མི་ཆེས་ན། ནམ་མཁའི་གཏམ་བྱིད་ན་བྱིད་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
- 10 པར་འགྱུར། * ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་སའི་བྱ་ས་གདོགས་
- 11 པར། སྤྱང་ནས་མཁའ་མ་འཕགས་སོ། * །སྤྱོད་ཤེས་འཇིག་སྤྱོང་
- 12 བྱང་སྤྱལ་དེ་སྤྱོང་བ་ལྟར། སའི་བྱ་ཁོང་ལ་དད་པ་ནམས་ལ་མེ་མཐའ་
- 13 མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། སའི་བྱ་ཡང་སྤྱོང་དགོས་སོ། * །ཁོང་ལ་
- 14 དད་པ་བྱིད་པ་ནམས་མི་འཆི་བར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
- 15 དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་བྱ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཇིག་དེན་
- 16 ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་འཇིག་
- 17 དེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་དུ་མ་མངགས་ཀྱིས། འཇིག་དེན་གྱི་སྤྱབས་
- 18 མཛད་དུ་མངགས་སོ། * །ཁོང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་།
- 19 མི་དད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱས་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་མ་དད་
- 20 པས། ཞལ་ཆེ་བཙད་ཟིན་དོ། * །འོད་འཇིག་དེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་། སའི་

ལས་ངན་གྱིས། འོད་ལས་སྐྱུ་པར་སྒྲག་པར་འཆགས་པ་ནི་ཆད་
 པ་དེ་ཡིན། * །ལས་ངན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས། རང་གི་ལས་མངོན་གྱིས་ 20
 རོགས་པས། འོད་ལ་སྤང་ཞིང་། འོད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤོང་འོད་འོད་། *
 །བདེན་པ་སྤྱོད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་བྱས་པའི་རང་གི་ 21
 ལས་མངོན་པའི་དོན་དུ། འོད་ཀྱི་བྱང་དུ་འོད་འོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡོ་ན་ནན་གྱིས་སྤང་ལང་པ་ཅིང་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་བྱ་ཉ་ 22
 གནས་དང་བཅས་ཡུ་དུ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱོན་དེ། དེར་བཞུགས་ཤིང་ཁྱུས་
 གསོལ་དོ། * །ཡོ་ན་ནན་དུང་བཅོམ་དུ་བཅུག་མེད་པས། ས་ལེས་ 23
 དང་ཉ་བའི་ཆུ་མང་བའི་ཨེ་མོན་བྱ་བར་ཁྱུས་གསོལ་བ་ལས། མི་
 རྣམས་འོངས་ནས་ཁྱུས་བྱངས་སོ། * །ཡོ་ན་ནན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་ 24
 ཡུ་དུ་ད་པ་ཞིག་གི་བར་ལ། གཙང་སྒྲིའི་སྒྲོར་ཅོད་པ་བྱང་ནས། * དེ་ 25
 རྣམས་ཡོ་ན་ནན་གྱི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། ལྷོན་པ། བྱིད་དང་མཉམ་
 ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་བྱིད་ཀྱིས་དཔང་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དེས་འདིར་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བྱང་དུ་འབྱེའོ་
 ཁྱུས་པ་དང་། * ཡོ་ན་ནན་གྱིས། རྣམ་མཁའ་ནས་མ་གནང་ན་ཅིའང་ 26
 རེན་མི་ནུས། * ངས་ང་མ་གྱི་ཀ་མིན། ཁོང་གི་སྒྲོན་དུ་མངགས་པ་ 27
 དེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །བག་མ་ 28
 འདིན་པ་དེ་མག་པ་ཡིན། མག་པའི་ཕྱིར་ལང་བ་དང་ཉན་པའི་གྲོགས་
 ཡོ་དེ། མག་པའི་སྒྲན་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་དགའོ། །དེ་རྩུར་ངའི་དགའ་
 སྒྲོ་འདི་རང་འོ། * །ཁོང་ནི་འཕེལ་ཞིང་ང་འབྱེབ་དགོས། 29

27

* | གོང་ནས་འབྱོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོ།
| ས་ནས་ཡིན་པ་སའི་ཡིན་ས་གཏམ་ཟེར།
| མཁའ་ནས་འབྱོན་པ་ཁོང་ནི་སྒྲ་མེད་དོ།

28

* | ཁོང་གིས་གཟིགས་ཤིང་གསུམ་པར་དཔང་མཛད་ཀྱང་།
| དཔང་པོ་མཛད་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་ཉན་ནོ།

29

* | ཁོང་གི་དཔང་པོ་མཛད་པར་ཉན་མཁའ་གྱིས།
| དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བདེ།

30

* | དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་ཉིད་ཚུད་ཀྱིས་མི་གནང་བས།
| མངགས་པ་དེ་ཡིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྒྲོག་གོ།

31

* | ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལ་བྱམས་པ་མཛད་པས་ན།
| བམས་ཅད་ཁོང་གི་ཕྱག་དུ་བདེད་པ་ཡིན།

32

* | སྤྲུལ་ལ་དད་པར་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད།
| སྤྲུལ་ལ་མི་ཉན་པ་དེས་དེ་མི་མཐོང་།

| དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་གནས་
པར་འབྱུང་གསུངས་སོ།།

ཧེ་ཕྱ་དང་ས་མར་ཡ་མ། * | ཡོ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་གནང་
བར། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གསོལ་ཀྱང་། ཡོ་ན་ནན་

3

ལས་ཡོ་ཤུ་ལ་ཉེ་གནས་མང་པར་འབྱང་ཞིང་སྤྲུལ་འཛིན་ནི་ཞེས་པ་ཅུ་གི་
བས་ཐོས་པ་གཏོར་བོས་མཐུན་ནས། * ཡ་དུ་དུ་ནས་བཞེངས་ཏེ་ག་ཡིལ་

4

ལ་འོག་ཕེབས་སོ། * | ས་མར་ཡའི་ཡུལ་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་གོས་

པས། * ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱེད་པར་པེབས་སོ། །དེ་ ༥
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྱུ་ཡོ་སེབ་ལ་བདང་བའི་ས་ཆ་དང་ཉེ་ཞིང་། * ཡ་ཀོབ་ ༦
ཀྱི་ཁྱིམ་པ་དེར་ཡོད་དེ། ཡི་ཤུ་བྱེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེད་པས། ཁྱིམ་པ་དེར་
བཞུགས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ཉེན་གྲང་ཡིན་ནོ། * །ཉེ་གནས་ནམས་ ༧
གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཁ་ཟས་ཉེ་དུ་སོང་ངོ་། །ས་མར་ཡ་མ་ཞིག་ཆུ་ལོན་
དུ་འོངས་པས། ཡི་ཤུས། ང་ལ་ཆུ་ཞིག་མཐོང་གསུངས་སོ། *
།ཡ་ཉུ་དུ་པས་ས་མར་ཡ་པ་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པས། ས་མར་ཡ་མ་ ༨
དེས། ཁྱིམ་ཡི་ཉུ་དུ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། ང་ས་མར་ཡ་མར་ཆུ་ཐོང་
གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་སོ། * །ཡི་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། གཤམ་དེ་ ༩
ཁྱིམ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱོར་དང་། ཆུ་ཐོང་ཟེར་མཁམ་དེ་སྤུ་
ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆུ་གཞོང་ཞུས་དེ། དེས་
གསོན་པོའི་ཆུ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །བྱད་མེད་དེས། རྩོ་བོ། ༡༠
ཆུ་དོང་གཏིང་ཟབ་ལྟེ། ཁྱིམ་ལ་ཆུ་བཅུ་གྲུ་མི་འདུག་པས། གསོན་
པོའི་ཆུ་གང་ནས་འཆུ། * ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁོང་རང་ ༡༡
དང་བྱ་དང་དུད་འགྲོ་བཙས་ཆུ་དོང་འདི་ལས་འཐུངས་ནས། ང་ཚོར་
གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ལས་ཁྱིམ་ཆེ་འམ་ཞུསོ། * །ཡི་ཤུས། ཆུ་འདི་ ༡༢
ལས་འཐུང་བ་དེ་སྤྱར་སྒོམ་པར་འགྱུར། * ངས་ལྟེར་བའི་ཆུ་འཐུང་ ༡༣
བ་དེ། བས་ཡང་མི་སྒོམ་ཞིང་། ངས་གནང་བའི་ཆུ་ཁོའི་ནང་དུ་ཆུ་
མིག་དུ་འགྱུར་ནས་ཚོ་མཐུན་མེད་པའི་བར་དུ་གྲུག་འོང་གསུངས་
སོ། * །བྱད་མེད་དེས། རྩོ་བོ། ང་མི་སྒོམ་པ་དང་། འདི་ཅུ་འོང་ ༡༤

- 23 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དེ་ང་ལ་གཞིང་ཞིག་ལྷན་སོ། * ཡེ་ཤུས།
- 24 སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་འབྲིང་ནས་ཤོག་གསུངས་པའི་ལན་དུ། * ང་ལ་
- 25 ཁྱོད་མེད་ལྷན་སོ། ། ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནོ། * ། ཁྱོད་
- 26 ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་པས།
- 27 དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྒྲུས་གསུངས་སོ། * ། མོས། རྩོམ་པ་ཁྱོད་
- 28 ལུང་ལྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། * ། ང་ཚོའི་མེས་པོས་རི་འདིར་
- 29 ཁར་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡ་དུ་དུ་པས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་
- 30 བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནི་ལྷན། * ཡེ་ཤུས། ང་ལ་ཅི་དེ་ཆེས་
- 31 ཤིག། ། རི་འདི་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་གཉིས་ལ་ཡབ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་
- 32 ལྷ་བའི་དུས་ལ་འབབས་སོ། * ། བྱར་པ་ཡ་དུ་དུ་པ་ལས་འདྲུང་བས།
- 33 ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད། ང་ཚོས་རྒྱས་ཡོད་དེ་ལ་
- 34 བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། * ། བདེན་པར་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ནམས་
- 35 ཀྱིས། ཡབ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་
- 36 བའི་དུས་ཚོད་འབབ་འོང་བ་མ་ཟད་རན་དོ། ། ཡབ་ནི་དེ་འདྲའི་
- 37 བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་མཁན་ལ་མཉམས་སོ། * ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་
- 38 ལགས་པས། བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས། ཐུགས་ཉིད་དང་
- 39 བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེའོ་གསུངས་སོ། * །
- 40 ། མོས། མ་ཤི་ཀ་འབྲོན་པ་དང་ང་ཚོར་ཐམས་ཅད་གསུང་བར་འགྱུར་
- 41 བ་ངས་ཤེས་སོ་ལྷན་པས། * ཡེ་ཤུས། དེ་ནི་ཁྱོད་དང་སྤྱིང་བ་རེ་རང་
- 42 ཡིན་གསུངས་སོ། * ། དེའི་མོད་ལ་ཉེ་གནས་ནམས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་ནས།

བྱད་མེད་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་གསུང་གྲུང་མཛད་པ་མཐོང་ནས།
 རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཅི་དགོངས་སམ། མོ་མཉམ་ཅིའི་ཕྱིར་
 གསུང་གྲུང་མཛད་ཅེས་སྐྱུས་ཀྱང་མ་ཞུས་སོ། * །མོས་ཚུ་སྟོད་དེར་ ༢༤
 བཞག་ཕྱི་གོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་མི་ཚོར་། * ཞོག་ལ་ངས་བྱས་པ་ ༢༥
 ཐམས་ཅད་བཤད་བུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱོས་ཤིག །མ་གྱི་ཀ་དེ་མིན་
 བས་སྐྱས་སོ། * །དེ་ཚེ་གོང་ཁྱིམ་ནས་བུང་ཕྱི། ཁྱོད་གི་བུང་དུ་འོངས་ ༢༦
 སོ། * །དེའི་རིང་ལ་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས། ཕྱོན་པ། གསོལ་བ་ ༢༧
 བཞེས་ཤིག་ཞུས་ཀྱང་། * ཁྱོད་གིས། ཁྱིམ་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ཁ་ཟས་ ༢༨
 ང་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པས། * ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས། སྐྱེས་ཞིག་ ༢༩
 གིས་གསོལ་བ་ཕྱུལ་དམ་ཞེས་པའི་ཚུན་ཟེར་བ་དང་། * ཡི་ཤུས། ༣༠
 ང་མངགས་མཁམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་
 གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ནི། ངའི་ཁ་ཟས་ཡིན། * བཅས་མ་ལ་ད་དུང་ ༣༡
 རྒྱ་བ་བཞེ་ཡོད་མི་ཟེར་རམ། མིག་བཏོགས་དེ་གྲུངས་ལ་ཕྱོས་ཤིག
 །ཞིང་དཀར་པོར་སོང་ནས་རྩ་རན་འདུག་ཞེས་ངས་ཟེར། * རྩ་མཁམ་ ༣༢
 གིས་སྒྲ་ཐོབ་ཕྱི། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོན་ཐོག་བལྟའོ། །དེ་
 ཡིས་མོ་མཁམ་དང་རྩ་མཁམ་གཉིས་ཀར་དགའ་སྟོ་བུང་། * གཅིག་ ༣༣
 གིས་མོ་གཅིག་གིས་རྩེ་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་འདིར་བདེན་ནོ། *
 །ཁྱིམ་གྱིས་མ་འབད་པ་དེ་རྩེ་ཕྱིར་ངས་ཁྱིམ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ ༣༤
 གིས་འབད་ནས། དེའི་ལས་འབྲོལ་ཁྱིམ་ཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། * །ངས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གིས་བཤད་བུང་ཞེས་བྱད་མེད་ ༣༥

- དེའི་དཔང་པོའི་སྒྲིལ་ནས། རྒྱུ་ཁྱེད་དེའི་ས་མར་ཡ་པ་སང་པོ་ཁྱེད་
 ༢༠ པ་དད་པར་བྱུང་དོ། * །སྒྱུ་ཁྱེད་དུ་འོངས་པ་ནས་ས་གྲིས་ངའི་མིའི་ཅུར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཁྱེད་དེར་ཞབ་གཉིས་བཞུགས་
 ༢༡ སོ། * །ལྷག་པར་ཁྱེད་གི་གསུང་གི་སྒྲིལ་མི་མང་པོ་དད་པར་བྱུང་
 ༢༢ དོ། * །བྱད་མེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་པར། ང་ཚོ་
 རང་གིས་ཐོས་ནས། འདི་འཇིག་དེན་གྱི་སྒྲིལ་མགོན་ཡིད་པར་ཐོ་
 ཚོས་མེད་པར་གཤམ་དེ་དད་པ་བྱེད་དོ་སྒྲིལ་སོ། ॥
- ༢༣ དཔལ་པོ་ཞེས་གི་ཕྱི། * །ཞབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱེད་དེ་ནས་བཞེངས་
 ༢༤ དེ་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་སོ། * །ལྷང་སྟོན་པ་ལ་རང་ལུལ་དུ་རྒྱུར་སྟེ་
 ༢༥ མི་འབྱུང་ཞེས་མངོན་པར་གསུངས་སོ། * །ག་ལིལ་པ་ནས་ས་
 ཡེ་ཅུ་ག་ལིལ་དུ་དུས་ཆེན་ལ་སོང་ནས། ཁྱེད་གི་མཛད་པ་ཀྱུན་མཐོང་
 ༢༦ བས། ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་གདན་དྲངས་སོ། * །ཆུ་གྲོན་ཆང་དུ་
 མཛད་པའི་ག་ལིལ་གྱི་ཀ་ན་ཅུ་སྒྲུར་ཕེབས། ཀྱུ་པར་ན་དུས་དུ་བྱུ་ན་
 ༢༧ ཞིང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིལ་ཆུ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། * ཡེ་ཤུ་ལ་དུ་དུ་
 ནས་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་པ་ཐོས་ནས། མཇལ་དེ། ངའི་བྱ་འཕྲིུ་བ་ལ་
 ཐུག་པས། ཕེབས་ནས་ནད་གསོ་ཅུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། *
 ༢༨ །ཡེ་ཤུས། ལྷས་དང་ངོ་མཚར་མ་མཐོང་བར། ཁྱེད་ནས་ས་གྲིས་དད་
 ༢༩ པ་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །སྒྲིལ་ཆུ་དེས། ཇོ་བོ། ངའི་བྱ་འཕྲིུ་བ་འཆི་
 ༣༠ བའི་སྟོན་དུ་ཕེབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། སོང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གསོན་འོང་གསུངས་སོ། །ཁོ་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པའི་

བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ། །སོང་བ་ལས། * ལམ་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ ༡༡
གསོན་ནོལ་ཆེས་ཟེར་བའི་གཡོག་པོ་དང་ལྷན་དོ། * །ཁྲིམ་ནད་དྲངས་ ༡༢
པའི་ཆུ་ཚོད་དྲིས་ནས། ཁ་སང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལ་ཚད་པ་དྲངས་ཟེར་
བས། * ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གསོན་འོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུ་ཚོད་དེ་ ༡༣
རང་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། ཁོ་རང་དང་ཁྱིམ་ཚང་ནམས་དད་པར་གྱུར་
དོ། * །འདི་ཡེ་ཤུ་ཡ་དུ་དུ་ནས་གཤིལ་དུ་ཐེབས་ནས་མཛད་པའི་ ༡༤
ལྷས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༥

༥ །ཁེད་ཀྱི་མི་ན་ཡི་གས་བར་མཛད་པ། * །དེའི་འོག་དུ་ཡ་དུ་དུ་
པའི་དུས་ཆེན་བསྐྱབས་པས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་གཤེས་དུ་
ཐེབས་སོ། * །ཡེ་ཅུ་གཤེས་ཀྱི་ལྷག་སྒོ་དང་ཉེ་བར། ཡ་དུ་དུ་པའི་ ༦
སྐད་ལ་བེད་ཅོད་བྱ་བའི་གཡལ་ལྗེ་ཡོད་པའི་རྫོང་གུ་ཞིག་ཡོད་དོ། *
།གཡལ་གྱི་འོག་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཞེ་བོ་དང་གཟུང་པོ་གཤེས་པའི་ ༧
ནད་པ་མང་པོ་ཉལ་ཡོད་དོ། * །དེར་མི་ན་ནས་ལོ་སོ་བརྒྱད་སོང་བ་ ༨
ཞིག་ཡོད་དེ། * ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། དུས་མང་ ༩
པོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཁྱེན་དེ་ཁོ་ལ། གསོ་བར་འདོད་དམ་
གསུངས་སོ། * །ནད་པ་དེས་ཁྱེད་ལ་དུ། རྩོ་བོ། ཆུ་འགྲུལ་དུས་སུ་ ༡༠
ང་རྫོང་བུའི་ནང་དུ་འཇུག་མཁན་མིད་པས། ང་སྐྱེབ་པའི་བར་གཞན་
ཞིག་འབབ་པོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཡོངས། ཉལ་ཁྱི་ཁྱར་དེ་འགྲུལ་ ༡༡
གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཁོ་གསོས་དེ། ཉལ་ཁྱི་ཁྱར་ནས་འགྲུལ་ ༡༢

- ༡༠ ཏོ། * ། ཞག་དེ་༥ ། འབ་བད་ཡིན་པས། ཡ་རྩ་དྲ་པས་ཤོས་པ་
དེ་ལ། དེ་རིང་འབ་བད་ཡིན་པས། ། ཉལ་ཁྱི་ཁར་མི་ཅིག་ཟེར་
༡༡ ཀྱང་། * དེས་ལན་དུ། ང་གསོ་བར་མཛད་པ་དེས། ཉལ་ཁྱི་ཁར་དེ་
༡༢ འབྱུལ་གསུངས་བྱང་སྤྲུལ་སོ། * ། དེ་ནམས་ཀྱིས། ཉལ་ཁྱི་ཁར་དེ་
༡༣ འབྱུལ་ཟེར་མཁན་སུ་ཡིན་དེས་ཀྱང་། * དེར་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་
ལས། ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གསོས་པ་དེས་ཁོང་སུ་
༡༤ ཡིན་མ་ཤེས་སོ། * ། ཕྱིས་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་མཚོན་ཁང་ན་ཀུན་གསུམ་
ནས་ཁོ་ལ། ད་ཁྱོད་ཁམས་བདེ་བས། ལྷག་པར་མི་མནར་རྟེན་སྤྲུང་
༡༥ སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། * ། ཁོ་སོང་ནས་ཡ་རྩ་དྲ་པ་ནམས་
༡༦ ལ། ང་གསོ་མཁན་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། * འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་
འབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་མཛད་པས། ཡ་རྩ་དྲ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་
༡༧ བཅོས་སོ། * ། ཁོང་གིས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྟོན་ལས་
༡༨ མཛད་པས། ངས་ཀྱང་ལས་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས་འབ་
བད་སྤངས་པའི་མ་ཟེད། དཀོན་མཆོག་ནི་རང་གི་ཡབ་ཡིས་གསུང་
ཞིང་། རང་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་མཛད་པས། ཡ་རྩ་དྲ་པས་
ལྷག་པར་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཅུ་ལྟོ།

- ༡༩ ཁོང་དཀོན་མཆོག་ལ་རབ་ལས་པ་བཏུན་པ། * ། ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ།
ཡབ་ཀྱི་ཅི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པས། ཡབ་ཀྱིས་

༥ ། འབ་བད་ནི། གསུང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་རྩ་དྲ་པའི་ཚལ་ཁྱིས་མཛོད་དམ་པ་བཏུན་པ་དེ། ཞག་
དེ་ལ་ལས་ཅིང་མི་ཚལ་ནོ།

ཅི་མཛད་པ་དེ་མ་གཟིགས་པར། སྤྲུལ་གྱིས་ཅི་འདྲ་མཛད་མི་ནུས་
 མོངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཡབ་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་བྱམས་ཤིང་། རྟོན་ ༢༠
 གྱིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་ཕྱོག་པར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་ཅོད་
 མཚན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཁོང་ལ་ཕྱོག་པར་འགྱུར། *
 ཡབ་གྱིས་གཤེན་པོ་སྤྱོད་ཞིང་གསོན་པོར་མཛད་པ་ལྟར། སྤྲུལ་ ༢༡
 གྱིས་ཀྱང་ཁོང་སྤྱལ་དགུས་པ་གསོན་པོར་མཛད་འོང་། * ཡབ་གྱིས་ ༢༢
 སྤྱལ་འདྲ་ཞལ་ཆེ་མི་མཛད། ཡབ་ལ་མཚོན་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྤྲུལ་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་སྤྲུལ་ལ་བཅད་
 ཡོད། སྤྲུལ་མི་མཚོན་པས་སྤྲུལ་མངགས་པའི་ཡབ་ལ་མི་མཚོན་
 དོ། * །ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། ང་མངགས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༢༣
 པ་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་ནོངས་བདེན་པར་ཟེར། དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་
 མ་བཅད་པར། འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ལ་ཕྱིན་དོ། * །གཤེན་པོས་ ༢༤
 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་ནམས་
 གསོན་པའི་དུས་འབབ་འོང་བ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
 ཟེར། * ཡབ་གྱིས་གསོན་པ་མངའ་བ་ལྟར། སྤྲུལ་ལ་འདྲ་གསོན་པ་ ༢༥
 མངའ་བ་གནང་ངོ། * །ཁོང་། ཁྱིའི་བྱ་ཡིན་པས། ཞལ་ཆེ་གཙོད་ ༢༦
 པའི་དབང་གནང་ངོ། * །དུས་ཁྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཚད་གྱིས་ཁོང་གི་གསུང་ ༢༧
 སྐད་ཐོས་ནས་འཕྱོག་པའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་བ་ལ་ངོ་མཚན་མ་བྱེད་
 ཅིག * །བརྒྱུད་པོ་བྱས་པ་ནམས་གསོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་པ་བྱས་ ༢༨
 པ་ནམས་ཞལ་ཆེའི་ཕྱིར་ལང་བར་འགྱུར་རོ། །

- 30 ཡེ་ཐུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ། * །ང་རང་གི་དཔང་གིས་ཅིའང་བྱེད་མི་
བྱུང་ཕྱེ། ཐོས་པ་བཞིན་དུ་གཤགས་བྱེད་དོ། །ངས་རྒྱུ་གི་དགོངས་
པ་ལ་མི་ལྟུང་། ང་མངགས་པའི་བྱུགས་དགོངས་ལ་ལྷ་བས། ངས་
31 གཤགས་འབྱེད་པ་ནི་བྱང་པོ་འོ། * །ངས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ན་
32 བདེན་མི་ཆེས། * ང་ལ་དཔང་བྱེད་མཁན་གཞན་ཡོད། ཁྱོད་ང་ལ་
33 དཔང་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ཆེས་དགོས་པ་ངས་ཤེས་སོ། * །ཁྱིད་ཀྱིས་
ཡོ་ན་ནན་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁྱོད་གིས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་པོ་
34 མཛད་དོ། * །ངས་མིའི་དཔང་པོ་མི་འཛེལ་ཡང་། ཁྱིད་པར་བའི་
35 ཐུར་འདི་སྤྲོད། * །ཁྱོད་ནི་འབར་ཞིང་འོད་འབྱིན་པའི་མར་མེ་ཡིན།
36 ཁྱིད་འོད་དེ་ནང་རེ་ཞིག་ཡི་རང་བར་འདོད་དོ། * ངའི་དཔང་པོ་ནི་
ཡོ་ན་ནན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཙུང་བའི་ངས་བྱེད་པའི་
ལས་འདི་ནམས་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པ་འདཔང་
37 པོ་བྱེད་དོ། * །ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་མཛད་དོ།
།ཁྱིད་ཀྱིས་ནི་ཁྱོད་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས། བྱད་གཟུགས་ཀྱང་མ་
38 མཇུག་ཏེ། * ཁྱོད་གིས་མངགས་པ་ལ་མི་དད་བས། ཁྱོག་པའི་ནང་
39 ན་ཁྱོད་གི་བཀའ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། * །གསུང་རབ་ཀྱི་ཤྱོ་ནས་
རོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་བསམས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་
ན་འཛེལ་ལོ། །གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་ང་ལ་དཔང་པོ་བེད་ཀྱང་། *
40 ངའི་བྱང་དུ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐུར་ཁྱིད་འོད་བར་མི་འདོད་
41 དོ། * །ངས་མིའི་བཀའ་ལྟར་སྤྱོ་མི་འཛེལ་ཡང་། * །ཁྱིད་ཀྱིས་དཀོན་
42 ཏེ།

མཚོགས་ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། * །ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ ༧༢
 ཕྱོགས་ནས་འོངས་པས། བྱིས་ཀྱིས་ང་མི་བསྐྱེད། །གཞན་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོང་ན། བྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་འོང་། * དཀོན་མཚོགས་གཅིག་པོ་ ༧༣
 ལས་འབྱུང་བའི་བཀུར་སྟེ་མི་འཚོལ་བར། བན་ཚུན་བཀུར་སྟེ་འཚོལ་
 བ་བྱིས་ཚོས། ཇི་ལྟར་དད་སྙིད། * ངས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱིས་ལ་ ༧༤
 སྟོན་འགལ་འོང་ས་ཤིང་མས་ཤིག །སྟོན་འགལ་མཁན་ནི་བྱིས་ཀྱིས་རེ་
 ལྟས་བཅོལ་བའི་མོ་ཤེ་ཡིན། * མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ ༧༥
 གིས་ངའི་སྟོན་ལ་བྱིས་པས། ང་ལ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། * ཁྱོད་ ༧༦
 གིས་ཡི་གར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། ངའི་གསུང་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཇི་ལྟར་ཆོས་ལ་མཚན་པ། * །དེའི་འོག་དུ་ཡི་གུ་དྲི་བར་ཡའི་
 ༩ མཚོ་བྱ་བའི་གཤིས་མཚོའི་པ་རེལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། *
 སི་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ནམས་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ ༩
 གི་ཕྱི་བཞིན་འབྱུངས་སོ། * །ཡི་གུ་རིང་པོ་བས་ནས་ཅི་གནས་ནམས་ ༩
 དང་མཆོས་དུ་བརྟུགས་སོ། * །ཡི་གུ་དུ་བའི་བྱིས་གཤིས་དུས་ཆེན་ཐག་ ༧
 ཅི་བར་ཡོད་དོ། * །ཡི་གུས་སྟུན་བདགས་ནས། སི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ ༧
 འོང་བར་གཞིགས་དེ། བྱིས་པོ་ལ། འདི་ནམས་ལ་ལྷར་བའི་བག་
 ལེན་ཅི་ལྟར་ཅི་གསུངས་སོ། * །ཞིས་ཀྱིས་ཅི་མཚན་འོང་བ་མཁྱེན་ ༩
 བཞིན། བྱིས་པོ་ཀྱི་སྐྱམས་སད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། *
 །བྱིས་པོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དུ། དེའི་ཁྱེད་ཅི་བཀྱེད་བག་ལེན་ཀྱིས་ཀྱང་སི་ ༧

གྲུ་དཔག་ཚད་གཅིག་གཉིས་བཏང་བ་དང་། ཡེ་ཤུ་མཚོའི་ཕྱིང་དུ་ 10
 ཞབས་འཆག་ཅིང་། གྲུ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་མཇུག་ནས་དེ་དག་
 འཛིགས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་འཛིགས་ཤིག་གསུངས་ 20
 ནས། * དེ་ཚོ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གཉིས་ནང་དུ་གདན་ཞུས་དེ། འཕྲལ་དུ་ 21
 གྲུ་གཏོང་སར་བསྐྱེབས་སོ། ॥ ॥

མི་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བཅའ་བ། * ། དེའི་སང་ཉིན་ཚུར་རྩལ་ལུས་པ་ 22
 ནམས་ཀྱིས། དེར་གྲུ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཉེ་གནས་ནམས་མ་
 གཏོགས་ཡེ་ཤུ་དེའི་ནང་མ་ཕེབས་པ་གོའོ། * ། ཡེ་ཤུས་གཏང་རག་ 23
 སྤུལ་ཇེས་དེ་ཚོས་བག་ལེབ་ཟློས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར། ཉི་ཤེར་
 ཡ་ནས་གྲུ་གཞན་བསྐྱེབས་ནས། * ཡེ་ཤུ་འང་མེད། ཉེ་གནས་ཀྱང་ 24
 མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱང་གྲུར་ཞུགས་དེ། ཡེ་ཤུ་འཚོལ་
 ཞིང་ཀ་པར་ན་དུམ་དུ་བསྐྱེབས་སོ། * ། མཚོའི་པ་རྩལ་དུ་ཁོང་མཇུག་ 25
 ནས། ཕྱོན་པ། འདྲིར་ནས་ཕེབས་ཞུས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ 26
 དུ། བྱིས་ཀྱིས་ལྷས་མཐོང་བས་ང་མི་འཚོལ་གྱི། བག་ལེབ་ཟློས་ནས་
 ཚོས་པས་ང་འཚོལ་ལོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * མི་དྲག་པའི་ཁ་ 27
 ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབད་པར། མིའི་བྱས་གནང་འོང་བའི་ཚེ་མཐའ་
 མེད་པའི་བར། ། འཚོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་ཅིག ། ཁོང་ལ་
 དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་
 དུ། * དཀོན་མཆོག་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས་ནས། * 28
 ཡེ་ཤུས། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི། དཀོན་ 29

- 30 མཚོག་གི་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། * དེ་ཚོས་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དང་
དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་ལྷས་ཅི་ཕྱོད། བྱ་བ་ཅི་མཛད། *
31 མདོ་ན། ཟ་རུ་ནས་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་གནང་། ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་
དུ། ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱིས་འབྲོག་ཕྱོང་ནང་མན་ན་ཟེས་ཞུས་པས། *
32 ཡེ་ཤུས། ནམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་དེ་མོ་ཤེས་མ་བཟང་གི། བྱེད་ལ་
བདེན་པའི་བག་ལེབ་ནས་མཁའ་ནས་གནང་མཁའ་ནི་ངའི་ཤལ་ཡིན་
33 རྟོངས་བདེན་པར་ཟེར། * །དཀོན་མཚོག་གི་བག་ལེབ་ནི། ནམ་
མཁའ་ནས་འབབ་ཕྱེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚོ་གསར་པ་གནང་མཁའ་དེ་
34 ཡིན། གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས། གཙུ་བོ། དུས་གཏན་དུ་ང་ཚོར་
དེ་འདྲའི་བག་ལེབ་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ॥
35 རྩེ་བག་ལེབ། * །ཡེ་ཤུས། ཚའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། ངའི་ཅུར་
36 འོང་བ་དེ་མི་ཕྱོགས། ང་ལ་དད་པ་ནས་ཡང་མི་སྐྱེས། * བྱེད་ཀྱིས་
37 ང་མཐོང་ཡང་དད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་དུ་སྒྲུས་སོ། * །ཤལ་ཀྱིས་
ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཅུར་འོང་ཕྱེ། ངས་འདོད་པར་མི་
38 བྱེད། * །ང་ནས་མཁའ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་དུ་མ་ཡིན་
པར། ང་མངགས་མཁའ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཤལས་པ་
39 ཡིན། * ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤིང་བར།
† མཐའ་མའི་རྟེན་མོར་གསོན་པོར་སྦྱང་བ། ང་མངགས་མཁའ་གྱི་

† རྟེན་མོ་དེར། ལམ་རྩེ་རྟེན་མོར། གཙུ་བོ་རྟེན་མོར། ཡེ་ཤུས་རྟེན་མོར། མཐའ་མའི་རྟེན་མོར།
མི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་མཐའ་མར་དགོན་མཚོག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་རྩེ་གཙུ་བོ་པའི་རྟེན་མོ་དེར་ནོ། ॥

ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། * །སྤྲུལ་མཇལ་ནས་ཁོང་ལ་དད་མཁན་ ༢༠
 ཐམས་ཅད་ལ། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ངས་དེ་མཐའ་མེད་
 ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སྦྱང་བ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ།
 གསུངས་སོ། * །ཁོང་གིས་ནས་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་ ༢༡
 ལེབ་དེ་ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩར་
 ཟེལ་། * འདི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཤུ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་པ་མ་ང་ ༢༢
 ཆོས་མི་ཤེས་སམ། ད་ཁོས་ང་ནས་མཁའ་ནས་བབས་ཞེས་ཅི་ལྟར་
 ཟེར་སྒྲུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་རྩར་མ་ཟེལ། * ༢༣
 །ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲན་པར། ངའི་དུང་དུ་སྤུང་འོང་ ༢༤
 མི་རྒྱས་ཤིང་། འོངས་པ་དེ་ངས་མཐའ་མེད་ཉིན་མོར་སྦྱང་བར་
 བྱའོ། * །ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ ༢༥
 སྟོབ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་གྲིས་དེ། ཡབ་ལས་ཐོས་ནས་སྟོབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ངའི་དུང་དུ་འོང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་ནས་བྱང་མཁན་གཅིག་ ༢༦
 པོས་ཡབ་མཇལ་དོ། །ཁོང་མ་གཏོགས་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་ཡབ་མ་
 མཇལ་དོ། * །དད་པ་ཅན་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཞེས་ངས་བདན་ ༢༧
 པར་ཟེར། * །ཆོའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། * བྱིད་ཀྱི་མེས་པོས་ ༢༨
 འབྲོག་སྟོང་ལ་མནན་ཟེས་ཀྱང་ཤི། * ཟེས་ནས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ ༢༩
 བག་ལེབ་འདི་ནས་མཁའ་ནས་འབབ་བོ། * །ནས་མཁའ་ནས་བབས་ ༣༠
 པའི་ཆོའི་བག་ལེབ་འདི་ང་ཡིན། བག་ལེབ་འདི་ལས་ཟ་བ་དེ། དུས་
 བཏན་དུ་གསོན་འོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོ་གསར་པ་གཏོང་ཕྱིར་སྟོན་

- ༡༢ བའི་བག་ལེབ་དེ་ངའི་ཤ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །ཡ་དུ་དུ་བས་ཕན་
ཚུན་ཚེད་ཅིང་། མི་འདིས་རང་གི་ཤ་ང་ཚོར་ཟ་བུ་རྩི་ལྟར་ཕྱིར་ནུས་
- ༡༣ ཟེར་བས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ། མིའི་བུའི་ཤ་མི་ཟ་ཞིང་ཁོང་གི་
ཁྲག་མི་འབྱུང་ན། བྱིད་ལ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས་ངས་
- ༡༤ བདེན་པར་ཟེར། * ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ངའི་ཁྲག་འབྱུང་མཁའ་ལ་ཚོ་
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱི། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ངས་ཁོ་གསོན་པོར་སྤྲོང་
- ༡༥ བར་འབྱུར་རོ། * །ངའི་ཤ་ཟས་དང་ངའི་ཁྲག་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐོ་
- ༡༦ ཚོམས་མེད་དོ། * །ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འབྱུང་བ་དེ་ངའི་མང་གནས་
- ༡༧ ཤིང་ངའང་ཁོའི་ནང་ན་གནས་སོ། * །གསོན་པོ་ལགས་པའི་ཡིལ་
ཀྱིས་ང་མངགས་དེ། ང་ཡབ་ལ་བདེན་དེ་གསོན་པ་བཞིན། ང་ཟ་བ་
- ༡༨ དེའང་ང་ལ་བདེན་དེ་གསོན་པར་འབྱུར་རོ། * །མེས་པོས་ཟིན་པའི་
བག་ལེབ་དང་མི་འབྲུ་ཕྱི། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་
- ༡༩ ལེབ་ཡིན་པས། ཟ་མཁའ་དེ་གཏན་དུ་གསོན་འོང་། * ཞེས་ཀྱང་ཕར་ན་
དུམ་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཚོས་ཕྱོན་པའི་ཚོ་གདམས་པར་མཇེད་པོ།
- ༤༠ ཉེ་གནས་ལ་ལའི་མེ་ཚམ། * །དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་གནས་མང་པོས།
- ༤༡ གསུང་འདི་མི་སྤྲོས་ཉེན་ལྷན་སྤྲོས་སོ། * །གསུང་དའི་ཀྱེ་གྱིས་ཉེ་
གནས་ནམས་ཀྱི་ཡིད་མ་བདེ་བ་ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་ཚོར་གཏམ་
- ༤༢ འདིས་བྱིད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་གས། * བྱིད་ཀྱིས་མིའི་བུ་ཐོག་
- ༤༣ མའི་གནས་སུ་འཕགས་པར་མཐོང་ན་ཅི་བྱ། * སྤྱོག་སྤྱོན་མཁའ་ནི་
བྱགས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །ངས་སྤྲོས་པའི་བཀའ་ནི་བྱགས་ཉིད་དང་

གསོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། * བྱིད་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་དད་པ་མི་བྱིད་དོ་ 6
 གསུངས་སོ། ། ཡེ་ཤུས་ཐོག་མ་ནས་དད་པ་མི་བྱིད་པ་སུ་ཡིན་པ་
 དང་། ཁོང་དགར་བདད་མཁན་དེ་མཁུན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། *
 །སྤར་ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་མི་གནང་བར་སུའང་ངའི་དྲུང་དྲུ་འོང་ 67
 མི་ཉུས་ཞེས་ངས་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེའི་རྒྱན་ 68
 གྱིས་ཉེ་གནས་མང་པོ་ལོག་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཞབས་རྩེས་ལ་མ་འབྲངས་
 སོ། །

ཐུགས་ལེ་གྱུ་ནི་མ་གྱི་ལགས་པར་ཁས་བླངས་པ། * ཡེ་ཤུས་སྒྲ་ཚབ་བཅུ་ 69
 གཉིས་པོ་ལ། བྱིད་ཀྱང་འགྲོ་བར་འདོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། *
 ཤི་མོན་པེ་དོས། གཙུ་བོ་ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་བྱིད་ལ་ 70
 མཆིས་པས། རེད་སུའི་ཙར་འགྲོ། * བྱིད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་ 71
 པ་དེ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དད་ཅིང་ངོ་དྲོགས་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། *
 །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། བྱིད་བཅུ་གཉིས་པོ་ངས་མ་འདམས་སམ། 72
 འོན་ཀྱང་བྱིད་ལས་གཅིག་ནི་བདུད་ཡིན་གསུངསོ། * །དེ་ནི་བཅུ་ 73
 གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། ཀུར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ཡུ་དུ་ལ་
 དམིགས་ནས་གསུངས་སོ། ། །

ཐུགས་ལེ་གྱུ་མཆོད། * །དེའི་འོག་དུ་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་སྒྲོར་ལ་ཕེབས་
 སོ། ། ཡུ་དུ་དུ་པས་ཁོང་བཀོངས་ཐབས་བཅུ་ལ་བས། ཡུ་དུ་དུ་
 སྒྲོར་ལ་ཕེབས་པར་མ་མཉེས་སོ། * །ཡུ་དུ་དུ་པའི་སྤྱིལ་བུའི་དུས་ 74
 ཆེན་ཉེ་བས། * ཁོང་གི་སྒྲ་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱིད་ཀྱི་མཛད་ 75

བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནས་
 ༥ བཞེངས་དེ་ཡ་དུ་དྲུག་པེ་བས་ཤིག * །མིང་ཅན་འགྲུར་མེད་དེ་པ་དེས་
 བསང་ནས་མི་བྱེད། འདི་ནམས་མཛད་ན་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་
 ༧ མངོན་པར་མཛད་ཞུས་སོ། * །སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་
 ༩ དད་པ་མ་བྱས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་དུ་སྐབས་
 ༡༡ ཡོད་ཀྱང་། འདི་དུས་ཆོད་དེ་དུང་མ་རན་དོ། * །ཁྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་སྤང་མི་ཐུབ་འོན་ཀྱང་ངས་དེའི་ལས་ནམས་ངན་པ་ཡིན་པར་
 ༡༣ དཔང་བྱེད་པས་ང་ལ་སྤང་ངོ། * །ཁྱེད་དུས་ཆོད་ལ་སོང་། འདི་
 ༡༥ དུས་དེ་དུང་མ་རན་པས། དུས་ཆོད་ལ་མི་འགོ་ * །ཞེས་གསུངས་
 ༡༧ བས་ག་ལེལ་དུ་བཞུགས་སོ། * །སྐྱེ་མཆེད་ནམས་དུས་ཆོད་ལ་སོང་
 བའི་རྗེས་སུ། མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་གསང་བའི་རྣལ་དུ་ཁོང་
 ༡༩ ཡང་ཐེབས་སོ། * །ཡ་དུ་དྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གང་ན་འདུག་ཟེར་
 ༢༡ ཞིང་དུས་ཆོད་ལ་བཅའ་དོ། * །མི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་འཕྲོས།
 བ་ལངས་ནས། ལ་ལས་ཁོང་བཟང་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་མིན་
 ༢༣ མི་ནམས་ལས་འཁྱར་དུ་འཇུག་གོ་སྐྱས་ཀྱང་། * །ཡ་དུ་དྲུག་པ་ལ་
 འཇིགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁོང་གི་གཏམ་མ་བྱས་སོ།

༢༥ ཞེ་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཐེབས་པ་ཡེ་དུ་ག་ཞེས་དུ་བཏུན་པ། * །དུས་ཆོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ཅམ་ལ། ཡེ་ཤུ་མཆེད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས་རྗེས་བཏུན་
 ༢༧ བས། * །ཡ་དུ་དྲུག་པ་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། མི་འདིས་ནས་
 ༢༩ ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཤིས་སྐྱས་པས། * །ཡེ་ཤུས་

བཀའ་ལན་དུ། ངས་སྟོན་པ་འདི་ངའི་ས་ཡིན་དེ། ང་མངགས་མཁན་
 གྱི་ཡིན་ནོ། * ། ཁོང་གི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པར་དགའ་བ་དེས། བསྟན་ 20
 པ་འདི་དགོན་མཆོག་ནས་ཡིན་ནམ། ང་རང་ནས་ཡིན་ཤེས་པར་
 འགྱུར། * རང་ནས་སྐྱབ་པ་དེས་རང་གི་སྟན་གྲགས་འཛིན། མངགས་ 22
 མཁན་གྱི་སྟན་གྲགས་འཛིན་བ་དེ་བདེན་ཞིང་། དེའི་ཁོག་ནང་ཟླ་
 མེད་དོ། * ། མོ་ཤེས་བྱིད་ལ་བཀའ་བྲིམས་ས་གནང་ངས། དེ་ནས་ 26
 ཀྱང་བྱིད་སྐྱུ་ཀྱང་བཀའ་བྲིམས་ས་སྤྱང་ངོ་། ། ང་གསོད་པའི་ཐབས་
 ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་གསུངས་ནས། * མི་ཚགས་ཀྱིས་བྱ་ལན་དུ། བྱིད་ 30
 སྐྱོའོ། ། སྐྱུ་བྱིད་གསོད་ཐབས་འཛིན་ལོ་ལྷས་སོ། * ། ཡི་ཀྱས་ 32
 བཀའ་ལན་དུ། ངས་ལས་གཅིག་བྱས་པས། བྱིད་ཐམས་ཅད་ངོ་
 མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། * ། མདུན་ལྷགས་གཅོད་པའི་སྟེན་མོ་ཤེས་ས་ 34
 བཅུགས་པར། མེས་པོས་བཅུགས་དེ། མོ་ཤེས་དེ་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱུ་
 གནང་ཞིང་། བྱིད་ཀྱིས་ཤུབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གཅོད་དོ། * ། མོ་ཤེས་ 36
 བཀའ་བྲིམས་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཤུབ་བད་ལ་མདུན་ལྷགས་གཅོད་ན།
 ངས་ཤུབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ལྷས་སྟེན་པོ་སོས་པས། བྱིད་ང་ལ་
 ཁྱོའམ། * མཐོང་བཟེར་མིན་པར་དྲང་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ 38
 གསུངས། * ཡི་རུ་ཤ་ལེས་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། མི་ནམས་ཀྱིས་ 40
 གསོད་པར་ཅུམ་པ་དེ་འདི་ས་ཡིན་ནམ། * འདིར་ཁོང་གིས་དངོས་ 42
 སྐྱུ་གསུང་ཡང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་བྱའོ། ། དཔོན་པོ་ཚས་
 ཁོང་ས་ཤིག་ཡིན་པ་བདེན་པ་དོགས་སམ་ཅི། * འོན་ཀྱང་འདི་གང་ 44

མས་ཡན་པ་ང་ཚས་ཤེས་དེ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་དུས་སུ་ཁོང་གང་ནས་
 24 ཐེབས་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར་དོ། * ། ཡེ་ཤུས་མཚན་ཁང་ན་ཚས་
 རྩོན་པའི་ཚོ། མངོན་པར་སྒྲིག་ཅིང་། བྱིད་ཀྱིས་ང་ཤེས་ཤིང་། གང་
 མས་ཡན་པ་འང་ཤེས་ཅུང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས།
 ང་མངགས་མཁམ་དངོས་སུ་ཡོད་ལགས་དེ། ཁོང་བྱིད་ཀྱིས་མི་
 28 ཤེས། * ང་ནི་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དེ། ཁོང་གིས་ང་མངགས་
 30 བས། ངས་ཁོང་ཤེས་སོགས་སུངས་པས། * དེ་ཚས་ཁོང་འཛིན་པར་
 ཅམ་ཡང་། ཁོང་གི་དུས་མ་རན་པས། སུས་ཀྱང་ཁོང་འ་མ་རེག་
 32 གོ། * ། མི་ཚོགས་ལས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 དུ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚོ། སྤྱིས་བྱ་འདི་ལས་རྒྱག་པའི་ལྷས་
 34 རྩོན་ནས་ཅི་སྒྲུས་སོ། * ། ཁོང་གི་སྒྲོར་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བློང་བ། ས་ཅུ་ཤི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་ནམས་པ་དང་སྒྲི
 36 ཚེན་གྱིས་ལས་སྒྲེ་པ་རེ་ཁོང་འཛིན་དུ་བཏང་ངོ་། * ། ཡེ་ཤུས་འདི་
 རྒྱུ་དུ། ད་དུང་ང་བྱིད་མཉམ་རེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ང་མངགས་
 38 མཁམ་གྱི་དུང་དུ་འགོ་འོ། * ། བྱིད་ཀྱིས་ང་བཅའ་ཡང་མི་རྒྱེད། ང་
 40 ཡོད་སར་བྱིད་མི་སྤྱོད་གསུངས་པས། * ཡ་ཉུ་དུ་པ་ནམས་ཀྱིས་བློང་
 ཞིང་། མི་འདི་ང་ཚོར་མི་ཐོབ་ས་གང་དུ་འགོ། ། ཉེ་ལ་ལེན་ལྷུ་དུ་
 བྱིས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཅུར་སོང་ཕྱི། ཉེ་ལ་ལེན་པ་ཚོར་ཚོས་འཆད་
 42 འོང་ངས། * བྱིད་ཀྱིས་ང་བཅའ་ཡང་མི་རྒྱེད། ང་ཡོད་སར་བྱིད་མི་
 སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྒྲུས་སོ། ॥

- 10 ཚྲིགས་ནི་དཔེ་དཔྱད་པ་ཡིན་སྐྱེས་སོ། * །དཔེ་དཔྱད་པ་ཡིན་སྐྱེས་སོ། *
 11 ཡིན་པ། ཡི་ཤུའི་དུང་དུ་འོངས་པའི་ནི་ཀོ་དམ་གྱིས། * ང་ཚོས་
 བཀའ་བྲིམས་ལྟར། མི་ཞིག་གི་ཤུ་ཀྱེན་ལ་མི་ཉན་ཅིང་། དེས་ཅི་
 12 བྱེད་པར་མ་བཅགས་པར་བྲིམས་གཏོང་ཚེ་གཤམ་སྐྱེས་པས། * དེ་
 ཚོས། བྱེད་ཀྱང་གཤམ་པ་ཡིན་ནས། འཚོལ་ཞིག་དང་། གཤམ་
 13 བྱེད་ཀྱང་ལྟོན་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་དགས་པར་འབྱུང་སྐྱེས་ནས། * དེ་
 ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དུ་སོང་ངོ་ ॥ ॥

གཤམ་པའི་བྱེད་མེད། * །ཡི་ཤུ་ཁ་སྐྱེས་པའི་རི་ལ་ཕྱེས། *
 4 ལྟོན་པ་བར་མཚོན་ཁང་དུ་སྐྱེས་པེམས་པ་དང་། མི་ཐམས་

- 5 ཅན་དུང་དུ་འོངས། ཁོང་གཤམ་ཆགས་ནས་གསུང་ཚོས་གཤམ་
 6 ངོ་ * །མཁན་བོ་དང་པ་ཅུ་གི་པ་རེས་ལོག་གཤམ་བྱེད་ལྟར་བཟུང་
 7 བའི་བྱེད་མེད་ཅིག་འབྲིད་དེ་འོངས་ནས། དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེས་ས་ནས།
 8 ཁོང་ལ། * ལྟོན་པ། ལོག་གཤམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་འདི་
 9 བཟུང་ངོ་ * །བཀའ་བྲིམས་ནང་མོ་ཤེས་ང་ཚོར་འདི་འདྲ་པ་དོ་ཅུ་བ་
 10 ལ་གཏོང་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། །བྱེད་ཀྱིས་མའི་སྐྱེས་པ་ཅི་གསུང་
 11 ལྟས། * དེ་ནི་སྐྱེད་འདོགས་ནས་སྐྱེས་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་
 12 སད་ཕྱིར་ལྟས་དེ། ཡི་ཤུ་དུང་སྐྱེས་ནས། སའི་ཕྱིར་ཐུག་མའི་བྱེད་
 13 རི་མོ་འདྲི་ཞིང་བཞུགས་སོ། * །དེ་ཚོས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདི་ལྟས་
 14 པ་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་ནས། བྱེད་ཚེ་ནང་ནས་ཐིག་པ་མེད་པ་དེས།
 15 དང་བོར་ཁོ་ལ་དོ་ཤྱོད་པ་ཤིག་གསུངས་ནས། * སྐྱེས་དུང་སྐྱེས་ནས་

སའི་ཁར་རི་མོ་འབྲི་བར་མཛད་དོ། * །གསུང་དེ་བློས་ནས། བཞན་ ༡
 ཞོས་ནས་མན་ཆད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལོག་སོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་དང་
 ཡེ་ཤུ་གཅིག་པོར་ལྷས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དབྱུ་བདེགས་ནས་དེ་ལ། ༢༠
 བྱ་མོ། དེ་ནམས་གར་སོང་། སྤྱས་ཀྱང་བྲིམས་མ་བཅད་དམ་
 གསུངས་སོ། * །མོས། སྤྱས་ཀྱང་མ་བཅད་ལགས་ཞུས་སོ། ༢༡
 ཡེ་ཤུས། ངས་ཀྱང་མི་གཅོད་དོ། །སོང་ལ། སྤྱར་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག་གསུངས་སོ།

༡༥ གཞུང་གི་ཁྱེད་པོ། * །ཡེ་ཤུས་སྤྱར་དེ་ཚོར། ང་ནི་འཛིག་དེན་གྱི་ ༢༢
 འོད་ཡིན། ངའི་ཆེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ལྷན་པའི་ནང་མི་འབྱུལ་བར།
 ཆོའི་འོད་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །གསུངས་སོ། * །པ་རུ་གི་བས་ ༢༣
 ཁོང་ལ། བྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་བས། བྱེད་ཀྱིས་དཔང་བོ་
 བདེན་པར་མི་འཛིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་ང་ ༢༤
 གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་བས། རང་ལ་དཔང་བོ་
 བྱེད་ན། དེ་བདེན་པ་ཡིན། །བྱེད་ཀྱིས་ང་གང་ནས་འོངས་པ་དང་
 གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། * །བྱེད་ཀྱིས་མའི་ལྷགས་སུ་གཤགས་ ༢༥
 བྱེད། ངས་སུ་ལའང་གཤགས་མི་བྱེད། * །ངས་གཤགས་བྱེད་ན།
 ང་གཅིག་ཤུ་མིན་དེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་དང་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་བས།
 གཤགས་བྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། * །བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ནང་ ༢༦
 གཉིས་ཀྱི་དཔང་བོ་བདེན་པ་ཡིན་གྱིས་འདུག * །ངས་ང་རང་ལ་ ༢༧
 དཔང་བོ་བྱེད། ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་བོ་

- 20 མཛད་དོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚས། བྱི་ཁྱི་ཡབ་ག་ན་མིང་ཁྱས་
པའི་ལན་དུ། བྱི་ཁྱིས་ངའང་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།
- 21 །ང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། * ཞེས་མཛོད་
ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གསུང་ཚོས་ཕྱོན་ཞིང་གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་
ཁོང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པས། སྤྱི་ཀྱང་ཁོང་མ་བཟུང་ངོ་ ॥
- 22 བང་བའི་ཕུག་བཟུང་བཤད་པ། * །སྤྱི་དེ་ཚར། ང་འགྲོ་ཏེ། བྱི་
ཚས་ང་འཚེ་ལ་འོང་། ཡང་བྱི་ཚ་རང་གི་སྤྱི་གཤེན་ལ་ཁ་འཚི་འོང་།
- 23 ང་འགྲོ་སར་བྱི་འོང་བར་མི་ཐུབ་གསུངས་པས། * ཡ་དུ་དུ་པ་
ནམས་ཀྱིས་པན་ཚུན། དེས་ང་འགྲོ་སར་བྱི་འོང་མི་ཐུབ་ཅེས་བསམ།
- 24 རང་སློག་རང་གིས་གཙོད་དམ། * ཁོང་གིས་དེ་ཚར། བྱི་ནི་འོག་
ནས་ཡིན། ང་ནི་སྤྱི་ལ་ནས་ཡིན། བྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་
མིན། * དེའི་ཕྱིར་ངས་བྱི་ལ། བྱི་ཚ་རང་གི་སྤྱི་གཤེན་ལ་ཁ་འཚི་
འོང་ཅེས་རོ། །བྱི་ཚས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དད་ན། རང་གི་
སྤྱི་གཤེན་ལ་ཁ་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པས། * དེ་ཚས།
- 25 བྱི་སྤྱི་ཡིན་ཁྱས་པས། ཡི་ཤུས། ཐོག་མ་ནས་ངས་སྤྱི་པ་དེ་ཉིད་
ང་ཡིན། * བྱི་ཁྱི་སྤོར་ང་ལ་ཟེར་བྱུ་དང་གཤགས་བྱི་དུ་མང་པོ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་མངགས་པ་ཁོང་དུང་པོ་ཡིན་པས། ཁོང་ནས་
- 26 ཐོས་པ་དེ་ངས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་
- 27 ཡབ་ཁྱི་སྤོར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཚས་མ་གོ་འོ། * །ཡི་ཤུས། བྱི་
ཁྱིས་མའི་བྱ་སྤྱི་ཟེན་ནས། ང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་

ཀྱིས་ཅིང་མི་བྱེད་པར། ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཟེར་བ་བྱེད་
 ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། * ང་མངགས་མཁན་ང་མཉམ་ཡོད། ངས་ ༢༩
 དྲུག་ཏུ་ཁོང་དགེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ང་མ་སྤངས་
 སོ། * །ཞེས་གསུངས་པས། མི་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། ༣༠
 ཡ་ཏུ་དྲུག་པ་མཉམ་ཏུ་ཚུད་ཐུང་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུས་དད་པར་གྱུར་པའི་ ༣༡
 ཡ་ཏུ་དྲུག་པ་ནམས་ལ་གསུངས་པ། བྱེད་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ན་ངའི་
 ཉེ་གནས་བདེན་པ་ཡིན། * བདེན་པའི་ངོ་ཐུང་ནས། བདེན་པ་དེས་ ༣༢
 བྱེད་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །ཡང་འགའ་དེས་ཁྱེད་ལ་དྲུག་ ༣༣
 ང་ཚོ་ཨུའ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡིན་དེ། ཉམ་ཡང་ཚོ་གཡོག་མ་གྱུར་
 པས། སྒྲིལ་བར་འགྱུར་གསུང་བའི་དོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། *
 ཡེ་ཤུས། སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་ནམས་སྒྲིལ་པའི་ཚོ་གཡོག་ཡིན་ཞེས་ངས་ ༣༤
 བདེན་པར་ཟེར། * ཚོ་གཡོག་གཏན་དུ་ཁང་པའི་ནང་མི་གནས་དེ། ༣༥
 བྱ་ནི་གཏན་དུ་གནས་སོ། * །སྤྱི་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲིལ་ན། བདེན་པར་ ༣༦
 ཐར་ཤིང་། * བྱེད་ཨུའ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡིན་བཞིན་དུ། བྱེད་ ༣༧
 ཚའི་ཁོག་པའི་ནང་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ས་མཛད་པས། ང་གསོད་
 ཐབས་འཚེལ་བ་ངས་ཤེས་སོ། * །བྱེད་ཚེས་རང་གི་ཕ་མས་ཐོས་པ་ ༣༨
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། ངས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིལ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཁྱེད་ལ་དྲུག་པེད་ཀྱི་ཕ་ཨུའ་ར་ཉམ་ཡིན་ཞུས་ ༣༩
 པས། ཡེ་ཤུས། ཨུའ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་བ་གྲག་མིན། ཡིན་ཚེ། ཨུའ་ར་ཉམ་
 གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་དགོས། * རོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱེད་ཚེས། དཀོན་མཆོག་ ༤༠

- ནས་ གྲོས་ པའི་ བདེན་ པ་ འཆད་ པའི་ མི་ ང་ གསོད་ པར་ ཁྲིམ་ མོ།
- ༢༡ ། ཡལ་ ར་ ཉམ་ གྲིས་ འདི་ ལྟར་ མ་ བྱས། * བྱིད་ ཚེས་ རང་ གི་ ཕའི་ སྤྱོད་ པ་ བྱིད་ དོ་ གསུངས་ མོ། དེ་ ཚེས། ང་ ཚེ་ ཉལ་ སྤྱལ་ མིན། ། ང་ ཚེར་ ཕ་
- ༢༢ ཡོད་ དེ་ རི་ དཀོན་ མཚོ་ གི་ བོ་ ཁྲིས་ མོ། * ། དཀོན་ མཚོ་ གི་ བྱིད་ གི་ ཡལ་ མིན། ཡིན་ ཚེ་ བྱིད་ ཚེས་ ང་ ལ་ བྱམས་ པ་ བྱིད་ དགོས། ང་ དཀོན་ མཚོ་ གི་ ཉམ་ བྱང་ ཞིང་ འོངས། རང་ བཞིན་ གྲིས་ མ་ འོངས་ གི། དཀོན་
- ༢༣ མཚོ་ གི་ ཉམ་ མངགས་ མོ། * ། ངས་ སྤྱུས་ པ་ ཉམས་ བྱིད་ གི་ ཉམ་ ཅི་ ལ་
- ༢༤ མི་ བོ། ། ཉམ་ མི་ བཟོད་ པའི་ ཉམ་ གྲིས་ མོ། * ། བྱིད་ ཚེ་ ཉལ་ བདུད་ ཡིན་ ཏེ། རང་ གི་ ཕའི་ འདོད་ པ་ བཞིན་ བྱིད་ པར་ དགའོ། ། བདུད་ རི་ ཐོག་ མ་ ཉམ་ མི་ བསད་ ཡིན་ ཏེ། དེའི་ ཉང་ བདེན་ པ་ མེད་ པས། བདེན་ པ་ དང་ འབྲེལ་ མེད་ དོ། ། བདུད་ རི་ རྩུན་ པ་ དང་ ། རྩུན་ གི་ ཕ་ ཡིན་ པས།
- ༢༥ རྩུན་ ཟེར་ ཅ་ ན། རང་ གི་ ཉམ་ གྲིས་ ཟེར་ རོ། * ། ངས་ རི་ བཞིན་ པ་ སྤྱུ་
- ༢༦ བས། བྱིད་ ཚེ་ ང་ ལ་ ཡོད་ མི་ ཆེས་ མོ། * ། བྱིད་ ཚེ་ ཉལ་ ཉམ་ སྤྱུས་ ང་ ལ་ སྤྱུ་ ཅན་ ཟེར་ བྱས། ངས་ བདེན་ པ་ ཟེར་ བས། ཅི་ རི་ ཕྱིར་ ང་
- ༢༧ ལ་ ཡོད་ མི་ ཆེས། * དཀོན་ མཚོ་ གི་ ཡིན་ པ་ དེས་ དཀོན་ མཚོ་ གི་ བཀའ་ ལ་ ཉན་ རོ། ། བྱིད་ དཀོན་ མཚོ་ གི་ མིན་ པས་ ། བེ་ ཉན་ རོ་
- ༢༨ གསུངས་ མོ། * ། ཡ་ ཏུ་ ར་ པ་ ཚེས་ རྒྱལ་ ན། བྱིད་ མ་ མར་ ཡ་ བ་ འགོང་ རྒྱལ་ མི་ གི་ ཡིན་ ཞེས་ ང་ ཚེས་ ཟེར་ ན་ མི་ བདེན་ ཉམ་ རྒྱས་ མོ། *
- ༢༩ ། བཀའ་ ལ་ ན། ང་ འགོང་ རྒྱལ་ མིན། ངས་ ཡལ་ ལ་ བེ་ བྱིད་ པས་
- ༣༠ བྱིད་ ཚེས་ ང་ ལ་ སྤྱད་ དོ། * ། ངས་ ང་ རང་ གི་ ཕྱིར་ དཔལ་ ཅི་ འཚོལ།

འཚོལ་མཁའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ནི་ཞལ་ཆེ་པ་ལོ། * ། ངའི་བཀའ་ ༥༢
 བསྐྱུང་བ་དེས། ཀླུ་ཡང་འཆི་བ་མི་སྤྱོད་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
 བསྐྱུངས་སོ། * ། ཡ་དུ་དྲུ་པ་ཚོས། བྱིད་འགོང་ཁྱུགས་ཡིན་པ་ད་ ༥༣
 ཤེས་སོ། ། ཨུའ་ར་ཏམ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནམས་གོངས། འོན་ཀྱང་
 བྱིད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྐྱུང་བ་དེས། ཀླུ་ཡང་འཆི་བ་མི་སྤྱོད་
 ཟེར། * ང་ཚོའི་ཡབ་ཨུའ་ར་ཏམ་སྐྱུ་གཤེགས་ལས་ཀྱང་བྱིད་ཆེ་བ་ ༥༤
 ཡིན་ནམ། ལུང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་གོངས་པས། བྱིད་སུ་ཡིན་སེམས་
 སོ་ཁྱེས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་རང་བསྟོད་གཏོང་ན་ ༥༥
 བསྟོད་པ་མིན། བྱིད་ཚོས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་
 ང་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། * ། བྱིད་ཚོས་ཁོང་མི་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ ༥༦
 ཤེས་སོ། ། ངས་མི་ཤེས་ཟེར་ན་བྱིད་ལྟར་རྩལ་སྒྲུའོ། ། ངས་ཁོང་
 ཤེས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་སྐྱུང་ངོ་། * ། བྱིད་ཚོའི་ཡབ་ཨུའ་ར་ཏམ་ ༥༧
 ངའི་ཉིན་སོ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྟེ། དེ་མཐོང་ནས་ཡི་རངས་སོ།
 ། བསྐྱུངས་པས། * ཡ་དུ་དྲུ་པ་ཚོས། ད་དུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་པར། ༥༨
 ཨུའ་ར་ཏམ་མཐོང་བུང་ངས་ཁྱེས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས། ང་ནི་ཨུའ་ར་ ༥༩
 ཏམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་བསྐྱུངས་སོ། * ། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ ༦༠
 བྱུང་ཕྱིར་དོ་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་མི་སྒྲུང་བས་མཆོད་ཁང་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན་དོ། ॥ ॥

ཡེ་ཤུམ་དཔུམ་ཁོང་ཞིག་གཤེགས་པར་མཛད་པ། * ། ལམ་བར་དུ་སྐྱེས་
 ཏུས་ནས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་དཔུམ་ལོང་ཞིག་གཤེགས་པ་

- 2 དང་། * ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས། ལྷོན་པ་ལགས། ཁོ་ལང་ངས་
 ཁོ་འི་པ་མ་གང་ཞིག་གི་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་ཀྱན་གྱིས་ཁོ་ལོང་པར་སྐྱེས་
 3 པ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་འདིས་སྒྲིག་པ་
 བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། པ་མས་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཐོ་འི་སྒྲི་
 བས་དགོན་མཚོག་གི་མཛད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཤིར་ཡིན་
 4 ནོ། * །ང་མངགས་མཁན་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཉིན་མོར་སྐྱབ་དགོས།
 5 སུས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་མི་བྱབ་པའི་མཚན་མོ་འོང་ངོ་། * །ང་འཇིག་
 6 ཉེན་དུ་ཡོད་རིང་ང་འཇིག་ཉེན་གྱི་འོད་དེ་ཡིན། * །ཞེས་གསུངས་
 བས། ས་ལ་ལྡགས་ཆབ་དོར་དེ། དེ་ལ་འཇིག་པ་མཛད་ནས།
 7 ཡོང་བ་དེའི་མིག་དུ་བྱགས་ནས་དེ་ལ། * སོང་ལ། ཤི་ལོ་ཨ།
 བོད་སྐད་དུ། མངགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཤིག་གསུངས་
 བས། ཁོ་སོང་ནས་མིག་བྱས་པས། ཁོས་མཐོང་ཞིང་འོངས་
 8 མོ། * །ཁྱིམ་མཚོས་དང་སྤར་ཁོ་སྤང་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་
 བྱས་ཀྱིས། འདིན་སྤོང་ཞིང་སྤོད་མཁན་དེ་མིན་ནས་ཞེས་སྐྱས་
 9 མོ། * །ལ་ལས་དེ་ཡིན། ལ་ལས་མིན་ཁོ་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་
 10 སྐས་སོ། །ཁོས་དེ་ང་རང་ཡིན་སྐས་པས། * །དེ་ཚོས། འོ་ན་ཁྱོད་
 11 ཀྱི་མིག་ཅི་ལྟར་བྱ་ཅེར་རོ། * ཁོས་ལན་དུ། ཡེ་ཤུ་ལྷ་བའི་སྐས་བྱ་
 དེས། ངའི་མིག་ལ་འཇིག་པ་བྱགས་དེ། ཤི་ལོ་ཨའི་རྒྱུ་བྱས་སོང་
 ལ་བྱས་ཤིག་གསུངས་པས། ང་དེར་སོང་ནས་བྱས་པས་མཐོང་བྱང་
 12 སྐས་སོ། * །དེ་ཚོས། ཁོང་ག་ཅུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ང་ལ་ལྟུས་

མེད་སྤྲུལ་སོ། * །དེ་ཚེས་སྤར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་པ་རུ་གི་པ་ནམས་ ༡༢
 གྱི་ཅར་འབྲིད་དེ། * ཡེ་ཤུས་འཛིམ་པ་མཛེད་ནས་མིག་ཕྱེས་པའི་ ༡༣
 ཞག་ཤལ་བད་ཡིན་པས། * པ་རུ་གི་པས་ཀྱང་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ ༡༤
 དྲིས་ནས། ཁོས། ཁོང་གིས་ངའི་མིག་ལ་འཛིམ་པ་བྱགས་དེ། ངས་
 བྱས་པས་མཐོང་ངོ་ལབ་པས། * པ་རུ་གི་པ་ལ་ལས། མི་འདིས་ ༡༥
 ཤལ་བད་མི་སྤང་བས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ནོ་སྤྲུལ་སོ།
 །ལ་ལས་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་ལྟས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནས་ཟེར་
 ཞིང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། * །སྤར་ལོང་བར། མི་དེས་ཁྱོད་གྱི་མིག་ ༡༦
 ཕྱེས་པས། ཁོ་འི་སྟོང་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། ཁོང་ལྟང་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་སོ། * །ཡ་རྟ་དྲ་པ་ཚེས་མི་ནི་སྤར་ལོང་བ་ཡིན་ ༡༧
 དེ་ད་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། དེའི་པ་མ་བོས་དེ། * དེ་གཉིས་ ༡༨
 ལ། དམུས་ལོང་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཁྱོད་གྱི་བྱ་ཡིན་ནས། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 མཐོང་ཞེས་དྲིས་སོ། * །པ་མས་ལན་དུ། འདི་ང་ཚོ་འི་བྱ་ཡིན་པ་ ༢༠
 དང་། དམུས་ལོང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་ ༢༡
 མཐོང་། མིག་སྤྲུལ་ཕྱེས་ང་ཚོས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་དེ།
 །ཁོ་ལ་དྲིས། ཁོ་རང་གིས་བཤད་འོང་སྤྲུལ་སོ། * །ཡ་རྟ་དྲ་པ་ ༢༢
 ཚེས། ཁོང་མ་གི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད། འདྲ་
 ཁང་གི་བྱ་ནས་འབྱུང་པ་ཐག་བཅད་པའི་ཀྱིན་གྱིས། པ་མ་
 འཛིགས་ནས། * ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་དེ། ཁོ་ལ་དྲིས་སྤྲུལ་སོ། * ༢༣
 །དེ་ཚེས་སྤར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤར་བོས་ནས་འདི་སྤར་དུ། ༢༤

- དགོན་མཆོག་ལ་བཞུད་ཅིག ། མི་དེ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་
 24 མོ་སྤྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས། * ཁྱོད་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནས་མིན་ངས་མི་
 ཤེས། རྒྱུ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་དེ། ད་ལྟ་མཐོང་ཐུབ་པོ། འདི་འབའ་
 25 ཞིག་ངས་ཤེས་སྤྲིས་སོ། * ། དེ་ཚོས། ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས་ མིག་
 26 ཇི་ལྟར་ཕྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། * ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་གཅིག་བཤད་
 བས་ས་ཉན། ཅི་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཐོས་པར་དགའ། ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་གི་
 27 སློབ་མར་འགྱུར་འདོད་དམ་ཟེར་བས། * དེ་ཚོས་ཁ་ངན་བཤང་ནས་
 ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་མོ་ཤེས་སློབ་མ་མིན། *
 28 དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ལ་གསུང་སྒྲིང་མཛད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
 29 ། མི་འདི་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་དོ། * ། མི་དེས་ལན་དུ། ཁྱོད་
 གིས་ངའི་མིག་ཕྱིས་པ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་པ་
 30 དེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། * ། སྤྲིག་ཅན་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་གསལ་
 ཞིང་། ཁྱོད་ལ་དེན་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་པ་དེ་ལ་གསལ་
 31 པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * ། སྤྲིག་གིས་དཔུས་ཡོང་གི་མིག་ཕྱིས་པ།
 32 འདིགས་དེན་ཆགས་ཚུན་ཐོས་ལོ་མེད། * སྤྲིས་བུ་འདི་དགོན་མཆོག་
 33 གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ན། ། ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྤྲིས་སོ། * ། དེ་ཚོས།
 ཁྱོད་སྤྲིག་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་སྤྲིས་དེ། ང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་གཤེས་ངས་
 34 ཟེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མོ་ཤེས་པ་ཡི་ཤུམ་གསལ་
 བས། ཁྱོད་ཀྱང་འཕྲད་དེ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲིས་ལ་དད་པ་བྱེད་དམ་
 35 བསྐྱུངས་པས། * དེས་བྱུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་ལྟ་ཡིན

ངས་དང་པར་བྱེད་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁོང་མཇུག། 20
 ཁྱིད་དང་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེས། གཙོ་བོ། 24
 ངས་དང་པ་བྱེད་དོ་ཞུས་ནས། ཁོང་ལ་ཕྱག་བཙུང་། * །ཡེ་ཤུས། 28
 རོང་བས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་མཁན་ལོང་བར་འགྱུར་ཕྱིར། ང་
 ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་འཛིན་དེ་ལ་འོངས་གསུངས་སོ། * །ཁོང་མཉམ་ 30
 དུ་ཡོད་པའི་པ་རུ་ཤི་པ་འགའ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཚོ་ལོང་བ་ཡིན་
 མས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། རོང་བ་ཡིན་ན་སྤྲིག་པ་མེད། ད་ལྟ་ཁྱིད་ 32
 ཚོས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། སྤྲིག་པ་ལུས་སོ། ॥ ॥

70 ཕག་རེ་བཟང་པོ། * །ལྷག་རའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ནས་མི་འོང་བར།

ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཛིན་པ་དེ་འོང་བ་དེ། ཀུན་མ་དང་ཇག་
 པ་ཡིན། * སྒྲོ་ནས་འོང་བ་དེ་ལྷག་གི་རྩི་བོ་ཡིན་དེ། * སྒྲོ་སྤང་གིས་ 34
 དེ་ལ་སྒྲོ་ཕྱི་ཕྱི། ལྷག་ནམས་དེའི་སྐད་ལ་ཉན་ནོ། །རང་གི་ལྷག་
 མིང་ནས་འབོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱོན་དོ། * །རང་གི་ལྷག་ཐམས་ 36
 ཅད་བདོན་ཅིན་པ་དང་། སྤྲོན་ལ་འགྲོ་ཕྱི། ལྷག་ནམས་ཀྱིས་དེའི་
 སྐད་ངོ་ཤེས་པས། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ། * །མི་ཡན་གྱི་སྐད་ངོ་མི་ 38
 ཤེས་པས། དེའི་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྲང་ཞིང་འབྲོས་སོ། * །ཞེས་ 40
 པའི་དཔེ་ཡེ་ཤུས་གསུངས་ཀྱང་། ཅི་གསུང་བ་མ་གཏོ། *
 །ཡེ་ཤུས་སྐར་དེ་ཚོར། 42

།ལྷག་རའི་སྒྲོ་དེ་ང་ཡིན་ཞེས།
 །བདག་གིས་ཁྱིད་ལ་བདོན་པར་ཟེར།

2

* | ང་ཡི་སྒྲིན་དུ་འོངས་པ་ནམས།

| ཀུན་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་ན།

| ལུག་ནམས་དེ་ལ་མ་ཆདོ།

6

* | ང་ནི་སྒྲིན་ཡིན་ང་གྱུར་ནས།

| ལུགས་མཁན་ཐར་ཞིང་སྤྱི་ནང་གྱ།

| འཆོ་བའི་ཙུ་ཁ་འབྲད་པར་འགྱུར།

10

* | ཀུན་མ་ཀུ་དང་གསོད་པ་དང་།

| མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོངས།

| ང་ནི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དེ།

| ལུག་པར་གཏོང་བའི་དོན་དུ་འོངས།

17

* | ལུག་རྩི་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།

| ལུག་གི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་གཏོང་།

22

* | ལུག་རྩི་མིན་པའི་སྒྲ་པ་དེ།

| ལུག་གི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས།

| སྤྱང་གྱི་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཆོ།

| ལུག་ནམས་བོར་ནས་འབྲེས་འགྱུར་དེ།

| སྤྱང་གིས་འཁྱུར་ཞིང་གཏོར་བར་བྱེད།

23

* | ཁོ་ནི་སྒྲ་པ་ཡིན་པས་ན།

| ལུག་སྤྱིར་བདག་གཏོས་མེད་པས་འབྲེས།

24
25

* | ལུག་རྩི་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།

| ཇི་ལྟར་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལོ་མཁུན།

| ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ངས་ཤེས་ལྟར།

| ང་ཡི་ཡིན་པ་ངས་ངོ་ཤེས།

| དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་པས།

| དེ་ཚོའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་གཏོང་།

* | ལུག་ར་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི།

༡༩

| ལུག་གཞན་ནམས་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད།

| དེ་དག་ནམས་ཀྱང་ངས་འབྲིད་དགོས།

| དེ་ཚོས་ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉན།

| ཇི་གཅིག་ཁྱུ་གཅིག་འབྱར་བར་འབྱར།

* | ང་ཡིས་རང་གི་སྟོག་འབྱུལ་བས།

༢༠

| ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་མཛད།

| སྟོག་དེ་སྤུལ་ནས་ཕྱིར་ལྷང་ངོ་།

* | གཞན་གྱིས་ངའི་སྟོག་མི་ལེན་གྱིས།

༢༡

| ང་རང་གིས་ནི་དེ་གཏོང་ངོ་།

| ང་ལ་རང་སྟོག་གཏོང་དབང་ཡོད།

| ཕྱིར་ལོག་ལྷང་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།

| ཡབ་ནས་བཀའ་སྤུལ་དེ་ཐོབ་བོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། * | ཞལ་གདམས་དེའི་རྟེན་གྱིས། ཡ་དུ་ད་

༢༢

པའི་ཁྲོད་དུ་སྤྱར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། * མང་བོས། ཁོ་འགོང་བོ་

༢༣

22 ལྷགས་ཤིང་སྟོབས། ཅི་ཉན་སྒྲུལ། * གཞན་རིས། གསུང་འདི་
འགོང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ལབ་མིན། འགོང་པོས་ཡོང་བའི་མིག་འབྱེད་
རྒྱས་སམ་སྒྲུལ་སོ།།

23 ཡེ་ལྷ་མ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལགས་པ་བཞུན་པ། * །དབྱུན་ཁ་

23 ཡེ་ལྷ་མ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལགས་པ་བཞུན་པ། * ཡེ་ལྷ་མ་ཉིད་

24 ཁང་དུ་ཡེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཡབ་རིང་ནང་འཆག་པ་དང་། * ཡེ་ལྷ་མ་ཉིད་

ནམས་ཁོང་ལ་འཁོར་ནས། མས་ཐུག་ང་ཆོ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེད་དུ་འཇུག་

།ཐུད་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། གསལ་པོར་གསུང་ཞིག་ལྷས་སོ། *

25 །ཡེ་ལྷས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་སྒྲུལ་ཀྱང་ཐུད་ཆོ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ།

།ཡབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐུད་པའི་ངའི་བྱ་བ་འདི་ཆོས། ང་ལ་དཔང་པོ་

26 ཐུད་དོ། * །ཐུད་ངའི་ལྷག་མིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། *

27 །ངའི་ལྷག་གིས་ངའི་སྒྲུལ་ལ་ཉན་དེ། ངས་དེ་ནམས་ངོ་ཤེས་པས།

28 ང་ལ་འབྲང་ངོ། * །ངས་དེ་ཆོར་ཆོ་མཐུན་མེད་པ་གཏོང་བས།

དེ་ནམས་ནས་ཡང་མི་འཆི། སྐུ་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་

29 ཐུབ་བོ། * །ང་ལ་དེ་ནམས་སྐུ་ལ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ལས་མཆོག་

30 ཡིན་དེ། ཡབ་ཀྱི་ཐུག་ནས་སྐུ་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་བོ། * །ང་དང་

ཡབ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

31 ཡེ་ལྷ་མ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལགས་པ་བཞུན་པ། * །ཡེ་ལྷ་མ་ཉིད་

32 གཏོང་དུ་སྒྲུལ་དོ་སྒྲུལ་དེ། * ཡེ་ལྷས། ངས་ཐུད་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་

ནས་ལས་བཟང་མང་པོ་བཞུན་པ་ཡིན། དེ་ལས་གང་གི་ཐུར་ང་དོ་ཐུབ་

ལ་གོང་གསུངས་སོ། * །ཉུ་ལན་དུ། ལས་བཟང་གི་ཕྱིར་མིན་དེ། ༢༢
 བྱེད་མི་ཡིན་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་སྒྲིལ་ཞིང་། སྐར་པ་འདེབས་པས་
 རྟོ་རུབ་གོང་ངོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ ༢༣
 བྱིས་མ་ནང་བྱེད་ནམས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ངས་སྒྲིལ། ཞེས་བྲིས་མི་
 འདུག་གས། * གསུང་རབ་བཞིག་མི་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ ༢༤
 ཐོབ་པ་ནམས་ལ་དཀོན་མཆོག་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། * ངས་དཀོན་ ༢༥
 མཆོག་གི་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་འདམས་ནས། འཛིག་དེན་
 ཏུ་མངགས་པ་དེ་ལ། སྐར་པ་འདེབས་སོ་སྒྲིལ་མ། * གཤམ་དེ་ངས་ ༢༦
 ངའི་ཡབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ནང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག་* །ཇི་ཕྱི་བྱེད་ན། ༢༧
 ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་། དེ་ནས་ཡབ་ལ་འདི་
 ནང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་།
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དེ་ཆོས་སྤྱར་ཁོང་འཛིན་ ༢༨
 པར་ཅུམ་ཡང་། དེ་ཆོད་ལག་ནས་ཐར་དོ། * །ཁོང་སྤྱར་ཡོར་དན་ ༢༩
 རྩ་བའི་པ་རེ་ལ་དུ། ཡོ་ན་ནན་གྱིས་བྱས་བཏང་སར་ཐེབས་ནས་
 བཞུགས་སོ། * །དེར་མི་མང་པོ་མཇུག་ནས། འདི་སྐད་དུ། ༣༠
 ཡོ་ན་ནན་གྱིས་ལྷས་མ་བཟུན་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་འདིའི་སྐོར་དུ་བཤད་
 ཚད་བདེན་ནོ་ཟེར་ཞིང་། * ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་དོ། ༣༡

༡༡ ལ་ཟར་གསལ་ཐར་བསྐྱངས་པ། * །མིར་ཡམས་དང་དེའི་ཨ་ཆེ་མར་
 ཐའི་ཡུལ་ཚེ་བེད་ཨན་ལ་པ་ལ་ཟར་བྱ་བ་ན་བར་གྱུར་དོ། *
 །ན་བའི་ལ་ཟར་ནི། གཙུ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་བྱགས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་ ༣

- 3 སྐས་ཕྱིས་པའི་མིར་ཡམ་གྱི་མིང་བོ་ཡིན་པས། * སྤང་མོ་གཉིས་
 ཀྱིས། གཙོ་བོ། བྱིད་ཀྱི་གཅིས་པའི་ལ་ཟར་ནའོ་ཞེས་ཁྱེ་ལོན་ཕུལ་
 4 ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསལ་ནས། བད་འདི་འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན།
 དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་
 5 གི་སྐས་ལ་དཔལ་འབྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མར་ཐ་དང་
 6 དེའི་རྒྱ་མོ་དང་ལ་ཟར་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །ཁོ་ན་བ་གསལ་
 ཀྱང་། ཁོང་བཞུགས་ཡོད་ས་དེར་ད་དུང་ཞབ་གཉིས་བཞུགས་སོ། *
 7 །དེའི་ཇེས་སུ་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། སྐར་ཡ་དུ་དུ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་འོ་
 8 གསུངས་ནས། * །དེ་ཚོས། ལྷོན་པ། ཁ་སང་རང་ཡ་དུ་དུ་པ་
 ནམས་ཀྱིས་བྱིད་དོ་རུབ་ལ་གཏོང་བར་བཅུམས་ཀྱང་། དེར་སྐར་
 9 ཐེབ་བམ་ཞུས་པས། * །བཀའ་ལན་དུ། ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་
 བཅུ་གཉིས་མེད་དམ། ཉིན་མོ་ལ་འབྲུལ་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་
 10 མཐོང་བས། ཀྱང་པ་མི་ལམ་དེ། * །མཚན་མོར་འབྲུལ་བ་དེའི་
 11 བད་ནའོད་མེད་པས། ཀྱང་པ་ལམ་དེ། * །ཞེས་དང་། ང་ཚོ་འི་
 མཛེལ་བོ་ལ་ཟར་གཉིད་ལ་སོང་ཡང་། ང་ཁོ་འི་གཉིད་སད་དུ་
 12 འགྲོ་འོ། །གསུངས་པས། * ཉེ་གནས་ཚོས། གཙོ་བོ། ཁོ་གཉིད་
 13 ལ་སོང་ཡོད་ན་ཕན་འོང་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཁོ་གི་བའི་སྒྲོར་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་ངལ་གསོའི་གཉིད་ཡིན་བསམས་
 14 པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར་གསལ་པོར། ལ་ཟར་གྱི་འོ། *
 15 བྱིད་ཀྱིས་དད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ལ་ལྟ་ལྟེ། ང་སྤོན་དུ་དེར་མེད་པས་

དགའ་ལོ། །དུ་ཤོག། །དེའི་ཅར་འགྲོ་ལོ་གསུངས་པས། * ཉེ 25
 གནས་མཆོ་མཁའ་ཐོ་མས་ཉེ་གནས་གཞན་ནམས་ལ། །ཁོང་དང་
 མཉམ་དུ་འཆི་བར་ང་ཆོའང་འགྲོ་ལོ་སྒྲུབ་སོ། * །ཡེ་ཤུ་དེར་ཐེབས་ 26
 བས། །ལ་ཟར་དུར་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བ་མཁུན་དོ། *
 །བེད་ཨན་ཡ་ནི། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དང་ཉེ་བར་དཔག་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ 27
 བ་ཡོད་དེ། * ཡ་དུ་ད་པ་མང་པོ་མར་ཐ་དང་མིར་ཡམ་ལ་མིང་ 28
 པོ་འི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་གཏོང་ཕྱིར་འོངས་སོ། * །མར་ཐས་ཡེ་ཤུ་ 29
 ཐེབས་པ་ཐོས་ནས་བསུ་ཅུ་སོང་ཞིང་། མིར་ཡམ་བྲིས་ན་བསྐྱད་དོ། *
 །མར་ཐས་ཡེ་ཤུ་ལ། གཙུ་བོ། བྲིད་འདྲིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 30
 ངའི་མིང་པོ་མ་གྱི་བ་ཡིན། * བྲིད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་ 31
 གནང་བ་ངས་ཤེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། བྲིད་ཀྱི་མིང་པོ་གསོན་ 32
 པོར་ལང་འོང་གསུངས་པས། * མར་ཐས་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ 33
 ཐམས་ཅད་ལང་ཅ་ན། །ཁོའང་ལང་བ་ངས་ཤེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ 34
 ཤུས། ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་ནིང་ཡིན། སུའང་ང་ལ་དད་པ་དེ་
 འཆི་ནའང་གསོན་འོང་། * གསོན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་འཆི་ལོ། །འདི་ 35
 ལ་བྲོད་དད་དམ་གསུངས་སོ། * །མོས། དད་དོ་གཙུ་བོ་ལགས། 36
 བྲིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་མ་གྱི་ཀ་འཛིག་དེན་དུ་འབྱོན་པ་དེ་
 ཡིན་པར་དད་དོ། * །ཞེས་ཞུས་ནས་སོང་ཞིང་། གསང་བར་མིར་ 37
 ཡམ་བོས་དེ། སྒྲོན་པ་ཐེབས་ཤིང་བྲོད་ལ་བཀའ་གནང་ལོ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། * མིར་ཡམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལངས་ནས་ཁོང་གི་དུང་དུ་ 38

- 20 སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུ་ད་དུང་ཡུལ་ཚར་མ་ཐེབས་པར། མར་ཐུས་
- 21 མཇལ་ས་ཅུ་བཞུགས་ཡོད་དེ། * །ཁང་པར་མིར་ཡམ་ལ་སེམས་གསོ་
- གཏོང་བའི་ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་ཀྱིས། མིར་ཡམ་རིངས་པས་ལངས་
- ནས་འགོ་བ་མཐོང་བས། དུར་ཁང་དུ་ཅུ་ཅུ་འགོ་འོ་བསམས་དེ།
- 22 ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། * །མིར་ཡམ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་བསྐྱེབས་དེ།
- མཇལ་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱེལ་དེ། གཙུ་བོ། བྱེད་འདི་ཅུ་
- བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངའི་མིང་པོ་མ་གྱི་བ་ཡིན་ཞུས་སོ། *
 23 །མོ་དང་དེ་མཉམ་འོངས་པའི་ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་ཅུ་བ་གཟིགས་ནས།
 24 གྱིན་དུ་ཐུགས་འཚོར་ཞིང་འབྱུགས་དེ། * །ཁོ་ག་ཅུ་བཞག་ཡོད་
- གསུངས་པས། དེ་ཚོས་གཙུ་བོ། ཐེབས་ནས་གཟིགས་གིག་ཞུས་
- 25 སོ། * །ཡེ་ཤུ་ཡང་བཤུམས་སོ། * །ཡ་དུ་དུ་པ་ཚོས། ལྷོས། ཁོང་
- 26 གིས་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་བྱས་སོ་སྐྱས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས།
- ཡོང་བའི་མིག་ཕྱི་མཁའ་འདིས། ལ་ཟར་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་
- 27 བས་སྐྱས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་སྐར་ཐུགས་འཚོར་ཞིང་དུར་ཁང་གི་ཅུར་
- ཐེབས་སོ། །དེ་ནི་དོ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡོད་པའི་བྲག་ཐུག་ཅིག་སྟེ། *
 28 །ཡེ་ཤུས་དོ་སྐྱེལ་ཞིག་གསུངས་པས། གཤེན་པོ་འི་སྤང་མོ་མར་
- ཐུས། གཙུ་བོ། ད་ཞག་བཞི་སོང་བས། དྲི་མ་བྱོལ་ས་ཆེ་ཞུས་པ་
- 29 དང་། * །ཡེ་ཤུས། བྱེད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་
- 30 ལུས་མཐུ་མཐོང་འོང་ངས་མ་སྐྱས་སམ་གསུངས་པས། * དེ་
- ཚོས་དོ་སྐྱེལ་དོ། །ཡེ་ཤུས་ནམ་མཁའ་གཟིགས་གིང་། ཡབ་ལགས།

བྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་པས། ངས་གང་རག་འབྱུང་ལོ། * །བྱིས་ ༢༢
 ཀྱིས་དག་དུ་ང་ལ་གསན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱང་། འཁོར་ཡོད་པའི་མི་
 ཚོགས་འདིས། ང་མངགས་མཁན་ནི་བྱིས་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་བ་འདི་འབྱུང་ལོ། * །ཞེས་གསུངས་དེ། གསུངས་སྐད་ཆེན་ ༢༣
 པོས། ལ་ཟར། ཐོན་ཤོག །གསུངས་སོ། * །ཀྱང་ལག་རས་ཀྱིས་ ༢༤
 བསྐྱམས་ནས། གདོང་ལ་ལག་ཕྱིས་བདུས་ཡོད་པར། གཤིན་པོ་ཐོན་
 འོངས་སོ། །ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར། ཁོ་བཏོན་ནས་འགྲོར་ཆུག་གསུངས་
 སོ། །

སྐྱ་ཆེན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ད་ཀྱང་བའི་གྲུབས་ཅིང་པ། * །མིར་ཡམ་གྱི་རྩར་འོངས་ ༢༥
 ནས། ཡེ་ཤུའི་མཇོང་གྱི་མཐོང་བའི་ཡ་དུ་ད་པ་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་
 པ་བྱས་སོ། * །ཁ་ཅིག་པ་རུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས། ༢༦
 ཡེ་ཤུའི་མཇོང་གྱི་བཤད་པས། * སྐྱ་ཆེན་དང་པ་རུ་ཤི་བ་རྣམས་ ༢༧
 འཇོམས་ནས་གྲོས་བྱས་དེ། མི་འདིས་ལྷས་མང་པོ་སྟོན་པས།
 ཅི་བྱ། * ཁོ་ལ་འདི་ལྷར་བྱིད་འཇུག་ན། ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་དད་པར་ ༢༨
 འབྱུར། ཡང་རོ་མ་པ་འོངས་ནས། ང་ཚོའི་གནས་དམ་པ་དང་མི་
 བརྒྱད་རྣམས་ལེན་པར་འབྱུར་སྐྱས་སོ། * །ལོ་དེའི་སྐྱ་ཆེན་ཡིན་པའི་ ༢༩
 ཀལ་པ་བྱ་བ་དེས། བྱིས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། * །མི་བརྒྱད་རྣམས་ ༣༠
 པོ་མི་སྟོངས་པར། མི་སྟེང་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཆི་བ་དེ་ལགས་པ་
 བྱིས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། * །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱས་ཀྱི་ ༣༡
 ལོ་དེའི་སྐྱ་ཆེན་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཟད། * གྱིས་ ༣༢

- ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་
 13 འགྲོང་བའི་མུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་ཕྱིན་དེ་ཚོས་ཁོང་འགྲོང་
 14 བའི་གྲོས་བྱས་པས། * ཡེ་ཤུ་ཡ་དུ་དུ་བའི་ཁྲོད་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་།
 འབྲེག་སྟོང་དང་ཉི་ལེ་བའི་ཨེབ་ར་ཡིས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྲིར་དུ་ཕེབས་དེ།
 15 ཉི་གནས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། * །ཡ་དུ་དུ་བའི་ཤེ་སག་གི་
 དུས་ཆེན་དང་ཉི་ལེ་བས། ཤེ་སག་ལས་སྤྲོན་ལ་ཕྱིགས་མི་མང་པོ་
 16 གཙང་སྤྱ་བྱེད་པར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལོམ་དུ་སོང་ངོ་། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་
 བཙལ་ཞིང་མཚོན་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ལས། དན་ཚུན་སྤྱང་ཞིང་།
 17 ཅི་སེམས། དུས་ཆེན་ལ་མི་ཕེབ་བམ་ཟེར་དོ། * །སྤུ་ལ་ཡེ་ཤུ་
 བཞུགས་སའི་རྒྱས་ཡོད་ན་ང་ཚོར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་ཆེན་དང་
 སྤྱ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀོད་དོ།

ཐེད་ཨན་ཡ་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས་ལེ་ཤུ་ལ་སྤྲོས་ཆ་བྱས་པ། * །ཤེ་སག་

23

- ལས་ཞག་དུག་གི་སྤྲོན་ལ། གཤམ་པའི་ཁྲོད་ལས་བསྐྱེད་ས་
 1 བའི་ལ་ཟར་གྱི་ཡུལ་བེད་ཨན་ཡ་དུ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནོ། * །དགོངས་ཟས་
 བཤས་ས་ནས། མར་ཐས་འདྲན་ཞིང་། ལ་ཟར་ཁོང་མཉམ་མགྲོན་
 2 པའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དོ། * །མིར་ཡམ་གྱིས་ཤིན་དུ་རིན་ཆེ་བའི་སྤྲོས་
 རྒྱ་དང་ས་མཉམ་ག་གསུམ་སྤངས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལ་བསྐྱེད་དེ།
 སྤྲོ་དང་མཉམ་ཕྱིས་པ་དང་། ཁང་པ་སྤྲོས་ཚུའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གང་
 3 ངོ་། * །ཁོང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི། ཉི་གནས་ཡིན་པ་ཀར་ཡོད་པ་
 4 ཡུ་དུས། * སྤྲོས་ཆ་འདི་དཔུལ་ཏེ་གསུམ་བརྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་

དབུལ་པོར་ཅི་ལ་མ་བདང་། * ཞེས་དབུལ་པོ་ལ་བཅེ་བས་མ་སྦྱས། 6
 ཁོ་རྒྱལ་ས་ཡིན་དེ། དབུལ་ཁྱལ་ཁོ་འཇིག་ལ་ཡུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་
 རྒྱལ་པ་ནམས་ཁོས་ལོངས་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་སྦྱས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། 7
 ཅོག་གིར་འཛིག་ །ང་བསྐྱང་བའི་ཉིན་མོའི་བར་སྦྱོས་ཚུ་འདི་འཛིག་
 དུ་ཚུགས། * །དབུལ་པོ་རྒྱལ་དུ་ཁྱེད་ཅེར་ལུས་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་དུ་ཁྱེད་ 8
 ཅེར་མི་ལུས་གསུངས་སོ། * །ཡེ་དུ་དུ་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ 9
 དེར་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤུ་མ་ཟད། གཤམ་པོའི་ཁྱོད་ལས་
 བསྐྱངས་པར་མཛད་པའི་ལ་ཟར་ལའང་བཟ་རུ་འོངས་སོ། *
 །ལ་ཟར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་དུ་དུ་པ་མང་པོ་སོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ 20
 22
 བྱས་པས། རྒྱ་ཆེན་དག་གིས་ལ་ཟར་ཡང་གསོད་པའི་རྒྱས་
 བཤམས་སོ།

རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལ་གྱིས་ཡེ་རུ་གཤམ་དུ་ཕེབས་པ། * །དེའི་སང་ཉིན་དུས་ཆེན་ 23
 ལ་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་གཤམ་ལ་ཕེབ་པ་ཐོས་
 ནས། * ཁ་རྒྱར་གིང་གི་ཡལ་ག་འཁྱར་དེ་གདན་བསུ་ཞུ་བར་ 24
 ཐོན་དེ། ཉེ་གི་ཨན་ན། བོད་སྐད་དུ། རྒྱབས་སུ་གསོལ། གཙོ་བོའི་
 ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་གིས་གོག་ཅས་
 འབོད་བསྐྱབས་སོ། * །མདོ་ན། 25
 26

† །ཅི་ཡོན་བྱ་མོ་མ་འཛིགས་གིག
 །བོང་བུའི་ཀྱ་རྒྱལ་ལ་རིབས་དེ།
 །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེབ་པ་རྟོས།

† ཅི་ཡོན་ནི། ཡེ་རུ་གཤམ་མོ།

- ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། བོང་གསར་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤུ་དེ་ལ་
 25 བཅེས་པོ། * ། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་འདི་དེ་དོན་སྒྲིལ་ལ་མ་གོ་ནའང་།
 ཡེ་ཤུ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྩེས་སུ། གསུང་དེ་ཁོང་གི་སྒྲིལ་བྲིས་ཡོད་
 20 པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་བྲན་ནོ། * ། ལ་ཟར་
 ཏུར་ཁང་གི་ནང་ནས་བོས་དེ་གཞིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩེ་
 25 ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔང་བོ་བྱས་པས། * མང་
 བོས་ཁོང་གིས་བཟུན་པའི་ལྷས་དེའི་སྒྲིལ་ཐོས་ནས། ཁོང་གདན་བསྐྱུ་
 30 བྱ་བྱ་སོང་ངོ་། * ། བ་བྱ་གི་པ་ནམས་ཀྱིས། མི་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྩེས་
 སུ་འབྱང་བས། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་པན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པན་
 རྩེན་སྒྲིལ་སོ། །
- 35 རེ་ལྷན་པ་འགའ་མཇལ་བར་འདོད་པ། * ། ཏུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེན་
 40 བཀུར་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་ཁྱོད་ན་ཉི་ལེན་པ་འགའ་དེ། * ག་ལིལ་གྱི་
 བེད་ཅོད་པ་ལིལ་གྱི་ཙུར་འོངས་ནས། རྩེ་བོ། ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་
 45 བར་འདི་དེ་དོ་རྩེར་བ་དང་། * ལིལ་ལོང་ནས་ཡམ་དེ་ལ་ལ་བཤད་
 50 རོ། ། ཡམ་དེ་ལ་དང་ལིལ་ལོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས་
 55 དེ་གཉིས་ལ། མིའི་བྱ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཏུས་ཆོད་རན། * གྱུ་ལི་
 འབྱུ་དོག་སའི་ནང་རྩུང་ནས་མ་གི་ན་གཞིག་པོར་ལུས། གི་ན་འབྱས་
 60 བུ་མང་བོ་སྒྲིལ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་རྩེར། * རང་སྟོག་ལ་གཞིས་པ་
 དེས་སྟོག་བརྒྱག་པར་འབྱར། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་སྟོག་ལ་མི་
 65 གཞིས་པ་དེས། རོ་མཐའ་མེད་པའི་རྩེར་སྟོག་སྒྲིལ་བར་འབྱར། * ང་

ལ་ཞབས་དོག་ཁྱུ་འདོད་པ་དེ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ཤིག། ང་ཡོད་
 སར་ངའི་ཞབས་ཕྱི་འདྲ་ཡོད་པར་འགྱུར། ང་ལ་ཞབས་དོག་བྱེད་པ་
 དེ་ལ། ཡབ་ཀྱི་བཀུར་སྟོ་མཛད་འོང་། * ད་པའི་སེམས་འབྲུགས་ ༣༧
 མོ། །ཡབ་ལགས། ཏུས་ཚད་འདི་ལས་ང་སྟོབ་པར་མཛོད་ཅེས་
 ཞུའམ། མ་ཡིན་དེ། དོན་འདིའི་ཕྱིར་ཏུས་ཚད་འདིའི་བར་ཐུག་ང་
 འོངས་པ་ཡིན། * ཡབ་ལགས། བྱིད་ཉིད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ ༣༨
 ཅིག་གསུངས་པ་དང་། མས་མཁའ་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་དེ། སྐར་
 དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱང་ངོ་། * །དེར་ཡོད་ ༣༩
 པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་ནས། ལ་ལས་འབྲུག་མིར་བྱང་སྒྲས་མོ།
 །ལ་ལས་ཐོ་ཉམས་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་སྒྲས་མོ། * །ཡེ་ཤུས། སྒྲ་འདི་ ༤༠
 ངའི་དོན་ཏུ་མ་འོངས་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན། ད་འཇིག་
 དོན་འདི་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙང་པའི་ཏུས་ཡིན། * ད་འཇིག་དོན་གྱི་དབང་ ༤༡
 བོ་ཕྱིར་བསྐྱད་འོང་། * ས་གཞི་ལས་སྒྲུངས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་
 ངའི་ཅར་འདྲིན་པར་བྱའོ། * །ཞེས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོང་ལྷགས་བསྟན་པར་ ༤༢
 མཛད་དོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བཀའ་བྲིམས་ལས། ༤༣
 མ་ཤིག་གྱུན་ཏུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་
 མིའི་བྱ་སྒྲུང་བར་དགོས་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། མིའི་བྱ་དེ་སུ་ཡིན་ཞུས་
 པས། * །ཡེ་ཤུས། ད་དྲུང་རེ་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་འོད་ཡོད། ༤༤
 སུན་པས་བྱིད་ལ་མི་ནོན་པའི་ཕྱིར། འོད་ཡོད་རིང་འགྲུལ་ཞིག་
 སུན་པར་འགྲུལ་བ་དེས་གར་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་མོ། * །འོད་ཡོད་རིང་ ༤༥

དུ་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དད་པ་བྱེད་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་དེ། དེ་ཚོར་མི་སྤྲང་བར་བཞུགས་སོ།།

32 ཡོ་ན་ནན་པམ་མི་དད་པ། * །ཡོ་ཤུལ་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་དེ་ཅེས་

33 ཕྱོན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས། * བྱང་ཕྱོན་པ་
ཡོ་ཤུལ་སྤྲུལ་། ཀྱི་གཙུག་པོ།

།ང་ཚོའི་ཕྱོན་ལ་སྤྲུལ་ཡིད་ཆེས།

།གཙུག་པོའི་ཕྱོག་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ།

34 །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བྱུང་བོ། * །ཡོ་ཤུལ་སྤྲུལ་འདི་སྐད་དུ།

35 * །དེ་ཚོས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།

།དེ་ཚོས་སྤྲང་གིས་མི་གོ་ཕྱིར།

།གསོ་རུ་ང་བྱང་མི་འོངས་ཕྱིར།

།ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱོངས་པར་མཛད།

།དེ་ཚོའི་སྤྲང་ཡང་བྱོང་བོར་མཛད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་དད་པ་བྱེད་མ་བྱུང་བོ། *

36 །ཡོ་ཤུལ་ཁོང་གི་དཔལ་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་སྐོར་དེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་

37 ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་མི་མང་པོ་མ་ཟད་དཔོན་པོ་རིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དད་

པ་བྱས་མོད། འོད་ཀྱང་པ་རུ་ཤི་པས་འདུ་ཁང་གི་བྱ་ནས་འབྱུང་བའི་

38 འཛིགས་པས། ཁས་མ་བྱངས་སོ། * །དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀུར་

སྤྱོད་ལས། མིའི་བཀུར་སྤྱོད་ལ་སྤྲུལ་པར་ཆགས་པས་སོ།།

39 ཡོ་ན་ནན་པམ་མི་དད་པ། * །དེ་ནས་ཡོ་ཤུལ་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་

འདི་སྐད་དོ།

| ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེས།

| ང་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་ཀྱིས།

| མངགས་མཁན་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།

* | ང་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་དེ་ཡིས་ནི།

21

| ང་ཉིད་མངགས་མཁན་ཉིད་མཇུག་ཡོ།

* | ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནམས།

22

| སྤྱན་པའི་ནང་དུ་མི་ལུས་ཕྱིར།

| ང་ནི་འོད་ལྗང་ས་གཞིར་འོངས།

* | ང་ཡི་བཀའ་བྲལ་མི་སྤང་ན།

23

| ཞལ་ཆེ་གཞོན་མཁན་ང་མིན་ནོ།

| ཞལ་ཆེ་གཞོན་དུ་ང་མ་འོངས།

| འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་དུ་ང་འོངས་སོ།

* | སྤྱི་ཡིས་ང་སྤངས་བཀའ་མི་ལྷང་།

24

| དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཞོན་མཁན་ཡོད།

| ང་ཡི་ཞལ་གདམས་དེ་རང་གིས།

| མཐུན་མཐུན་ཉིན་མོར་ཞལ་ཆེ་གཞོན།

* | ངས་ནི་རང་གིས་འང་མ་སྤྱོད།

25

| ཟེར་དགོས་པ་དང་བཤད་དགོས་པ།

| མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད།

10

* |ཁོང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ངས།

|ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས།

|མདོར་ན་ང་ཡིས་ཅི་སྒྲུབ།

|ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་སྒྲུས་པ་འོ།།

13

ཉེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཟུང་པར་མཛད་པ། * |དུས་ཆེན་པོ་སྐབས་གི་

སྒྲོན་དུ། ཡེ་ཤུས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་

གཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་མཐུན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་

ཁོང་གི་གང་ཡིན་པ་ནམས་ལ་སྤར་ཡང་བྱམས་ཤིང་། དུས་མཐའ་

མའི་བར་དུ་ཡང་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * |ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ཀར་ཡོད་

པ་ཡུ་དའི་སྒྲིང་ནང་། བདུད་ཀྱིས་ཁོང་དགར་གཏད་པའི་བསམ་པ་

སྒྲིང་དོ། * |ཡེ་ཤུས་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བཏད་པ་དང་།

ཁོང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱང་ཕྱི། དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་

འཕགས་པར་མཐུན་དེ། གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། * གུལ་ནས་

བཞེངས་ཤིང་། ན་བཟའ་ཕྱད་དེ། ལག་ཕྱིས་སྒྲིལ་ལ་དཀྱིས་

ཤིང་། * གཞོང་པའི་ནང་ཆུ་ཁྲུགས་ནས། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་

པ་འབྱུང་ཅིང་། དཀྱིས་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་འཕྱིས་སོ། *

|ཤི་མོན་པོ་དྲེ་ཅར་པེབས་པ་དང་། དེས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་

རྒྱུ་ལ་བཀའ་ལླུང་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། ངས་བྱེད་པ་འདི་བྱེད་

ཀྱིས་ད་ལྟ་མི་གོ་ཡང་། རྗེས་སུ་གོ་འོང་གསུངས་སོ། * |པོ་དྲེས།

བྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བ་ནས་ཡང་མི་རིགསོ། |ཞུས་པས།

ཡི་ཤུམ། ངས་ཁྱོད་མི་བཀུ་ན། ཁྱོད་ལ་ང་དང་མཇུག་པ་འབྲེལ་བ་
 མེད་གསུངས་སོ། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲུམ། གཙོ་བོ། ངའི་ཀླང་པ་མ་ 6
 ཟད་མགོ་ལག་ཀྱང་འབྱུང་པར་མཐོང་ཞུས་སོ། * །ཡི་ཤུམ། ཁྱུས་ 20
 ཁྱུས་པས་ཁྱུས་མི་དག་པ་མེད་པས་ཀླང་པ་མ་གཏོགས་འབྱུང་
 དགོས་མེད། ཁྱོད་དག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་མིན་
 གསུངས་སོ། * །ཁོང་དགྲར་གཏད་མཁན་དེ་མཁྱེན་པས། ཐམས་ 22
 ཅད་ནི་དག་པ་མིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚེ་འི་ཀླང་པ་བཀུས་ཅིན་པ་ 23
 དང་། ན་བཟའ་གསོལ་ནས། སྤར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཚེར། ངས་ཁྱོད་
 ཚོར་ཅི་ཁྱུས་པ་ཤེས་སམ། * ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ 24
 ཟེར། ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལགས་པར་སྤྲོས་སོ། * །གཙོ་བོ་དང་ 25
 སྟོན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་འི་ཀླང་པ་བཀུས་པས། ཁྱོད་ཚོས་
 ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཀླང་པ་ལོས་ཀྱང་བཀུ་དགོས་སོ། * །ངས་ 26
 ཁྱོད་ཚོར་གང་ཁྱུས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་བཞག་གོ * །དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ། མངགས་ 27
 མཁན་ལས་སྤྱ་ཚབ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * དེ་ཤེས་ 28
 བས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་ཚོ་བདེ་ལོ། * །ངས་ཁྱོད་ཚང་མའི་སྐོར་ 29
 མི་ཟེར་གྱིས། ངས་འདས་པ་ལ་མཇུག་པ་ཤེས་སོ། །མདོ་ན།
 ངའི་ཟན་ཟེས་པ་དེས་ང་ལ་འཕྲ་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 རྒྱུ་པའི་ཆེན་མོ། * ཁྱོད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར་དུ། 30
 ས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དུ་ད་ཕྱི་རྒྱུ་རོ། * །ངས་མངགས་པ་ཞིག་བསུ་ 31

བདེས་ང་རང་བསྐྱེད། །ང་བསྐྱེད་བདེས་ང་མངགས་པ་ཁོང་བསྐྱེད་
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།

- 27 ལེ་གྲུ་མ་ངོ་མཁ་པ་དེ་ལྟར་བར་མཛད་པ། * །དེ་གསུངས་ནས་ཡེ་ཤུ
ཤུགས་འཕུགས་དེ། བྱེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དབྱར་གཏད་འོང་
28 ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་ཞིང་དཔང་བོ་མཛད་དོ། * །ཉེ་
གནས་ནས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་སྤྱ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པར་ནམ་
29 དྲི་བ་སྒྲིམ་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཡེ་ཤུ་ཤུགས་སྤྱ་བྱོན་པ་དེ། ཡེ་ཤུ་ཤུ་གཞིགས་ལ་བསྒྲིམ་
30 ཡོད་པ་ལས། * ཤི་མོན་པེ་དྲོས་དེ་ལ། སྤྱ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་
31 པ་ཡིན་ཞུས་ཤིག་ཟེར་དེ་བད་བཏང་ངོ། * །དེས་ཡེ་ཤུ་སྤྱ་བྱེད་ལ་
32 བསྒྲིམ་ནས། གཙོ་བོ། སྤྱ་ཡིན་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། སྤྱ་ལ་
ངས་ཁམ་ཚད་འདི་སྤང་ནས་བཏང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁམ་
33 ཚད་སྤང་ལྟེ་ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ལ་དོ། * །ཁམ་
ཚད་ཟེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བདུད་ཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། ཅི་
34 བྱེད་པ་དེ་སྤྱར་དུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཁོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
35 ལྟར་གསུངས་པ་གྲུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་སྤྱས་ཀྱང་མ་གོ་འོ། * །ལྟ་དཀྱི་
ལག་དུ་དཔྱལ་ཁྱེད་ཡོད་པས། འགའ་རེས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། དུས་
ཚོན་གྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་ནམས་ཉེས་ཤིག། ཡང་ན་དབྱལ་བོ་ལ་ཅི་ཞིག་
36 བྱོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནས་བསམས་སོ། * །ཁམ་ཚད་དེ་ཟེས་མ་
ཤིག་དེ་ཁོ་སོང་ངོ། །དེ་དས་མཚན་མོ་ཡིན་ནོ།

ཡབ་མཚལ་བའི་ལམ། * །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་མ་ལུགས་ཅིག་། དཀོན་
མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། ང་ལའང་དད་པར་བྱེས་ཤིག་།

- 1 །ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བུ་ཁང་ཁང་བཟང་མང་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཁྱེད་
- 2 ཕྱིར་འདུག་སའི་གལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འོ་མི་ཟེར། * ང་སོང་ཕྱི་ཁྱེད་
- 3 ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ས་བཤམ་པའི་ཆེས་སུ། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་ཀྱང་
- 4 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ལོག་འོང་ཕྱི་ཁྱེད་ངའི་ཅར་འབྲིད་འོང་། * ང་
- 5 འགྲོ་སའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། * །ཐོ་མས་ཁོང་ལ་
- 6 གཙོ་བོ། ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབ་པ་མི་ཤེས་པས། ལམ་ཇི་ལྟར་དུ་ཤེས་
- 7 བྱས་པས། * ཡེ་ཤུས་ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་
- 8 དེ་ཡིན། ང་མ་རྒྱད་པར་སུའང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མི་བསྐྱེད། * ཁྱེད་
- 9 ཀྱིས་ང་ཤེས་ན་ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས། ད་ནས་ཕྱིན་ཁོང་མཇལ་
- 10 བས་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། * །ཕྱི་ལོག་ཀྱིས། གཙོ་བོ། ང་ཚོར་
- 11 ཡབ་ཕྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཚུམ་པར་འགྱུར་རོ་ལྟས་
- 12 སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཕྱི་ལོག། ང་ཁྱོད་མཉམ་འདི་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ད་
- 13 དུང་ང་མ་ཤེས་སམ། ང་མཐོང་མཁམ་དེས་ཡབ་མཇལ་བས། ཁྱོད་
- 14 ཀྱིས་ཡབ་ཕྱོད་ཅི་ལ་ཟེར། * ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་ཡོད་དེ་ཡབ་ངའི་ནང་
- 15 བཞུགས་པར་ཁྱོད་དད་པ་མི་བྱེད་དམ། ངས་འཆད་པའི་བཀའ་ངའི་
- 16 ཕྱོགས་ནས་མིན། ངའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་
- 17 ལས་མཛོད་དོ། * །ང་ཡབ་ནང་དང་ཡབ་ངའི་ནང་བཞུགས་སོ་ཞེས་
- 18 ངས་ཟེར་བ་ལ་དད་པ་བྱེས་ཤིག་ * །ང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བས།

ང་ལ་དད་པ་དེས་ངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཆེ་
བའང་བྱེད་པར་འགྱུར། * ཡབ་ལ་སྐུ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔལ་འདྲུང་ ༡༢
བའི་དོན་དུ། བྱིས་པའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཁྱ་བ་དེ་ངས་སྐྱབ་འོང་། *
པའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ང་ལ་ཅི་ཁྱ་ནའང་། ངས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ༡༣
དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གནང་བའི་གལ་བཞེས། * །བྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ༡༤
པའི་བཀའ་སྤྱང་བར་འགྱུར། * ངས་ཡབ་ལ་ཁྱས་ནས། བྱིས་དང་ ༡༥
མཉམ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་ཞིག་གནང་འོང་། *
ཁོང་བདེན་པའི་བྱུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་མི་མཐོང་ཞིང་ ༡༦
མི་ཤེས་པས་སྤང་བར་མི་བྱུང་ཀྱང་། ཁོང་བྱིས་མཉམ་མ་ཟད་བྱིས་
ནང་བཞུགས་པས། བྱིས་ཀྱིས་ཁོང་ཤེས་སོ། * །ངས་བྱིས་དུ་སྐྱབ་ ༡༧
ལ་མི་འཐོར། བྱིས་ཀྱི་རྩེ་འོང་བར་བྱའོ། * །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས། ༡༨
འཇིག་རྟེན་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཡང་། ང་གསོན་པས་བྱིས་ཀྱང་
གསོན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་ང་མཐོང་འོང་། * དེའི་ཆོང་ཡབ་མཉམ་དང་། ༢༠
བྱིས་ང་མཉམ་ང་བྱིས་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་བྱིས་ལ་ངོ་འཕྲོད་འོང་། *
པའི་བཀའ་སྤྱང་གྱི་ཤེས་ཏེ་སྤྱང་མཁན་དེས་ང་ལ་གཅེས་སོ། །ང་ལ་ ༢༡
གཅེས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པར་འགྱུར་འོང་། ངས་དེ་ལ་གཅེས་
ཤིང་། ང་རང་མངོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཀར་ཡོད་པ་མིན་ ༢༢
པའི་ལྷ་དུས། གཙོ་བོ། ང་ཆོར་བྱིས་མངོན་པར་དབྱེས་ཀྱང་།
འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མི་དབྱེས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཁྱས་པས། * ཡེ་ ༢༣
ཤས་བཀའ་ལན་དུ། ང་ལ་གཅེས་པ་དེས་པའི་བཀའ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་

ནས་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱས་ས་ཤིང་། ང་ཚོ་དེའི་ཙུང་ཐེགས་ནས།

༢༠ ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་ལ་མི་གཅེས་པ་
དེས་ངའི་བཀའ་མི་སྤང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་ངའི་མིན་

༢༡ དེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཁྱེད་མཉམ་

༢༢ ཡོད་རིང་འདི་དག་འཆད་ཀྱང་། * ཡབ་ཀྱིས་ངའི་ཚབ་དུ་སྤྱུལ་འོང་
བའི་སྟོངས་གོགས་ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་ལགས་པ་དེས། ཁྱེད་ལ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་། ངས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་སྐྱེལ་བྱེད་
འོང་ངོ་། * །ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་གཏོང་ངོ་།

༢༣ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་སུ་མ་ཡིན་པར་ངས་གཏོང་ངོ་། སྤྱིང་མི་འབྱུག་
ཅིང་མ་འཇིགས་ཤིག * །ང་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་ཙུང་ལོག་འོང་ཞེས་ངས་

ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐོས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ང་ལས་ཡབ་
ཆེ་བས། ང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་འོ་སྒྲུབ་པས་ཁྱེད་དགའ་བུང་ངོ་། *

༢༤ །དེ་བུང་བའི་ཆོ་ཁྱེད་དད་པའི་ཕྱིར། མ་བུང་བའི་སྟོན་དུ་བཤད་
པ་ཡིན། * འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་དེ་འོང་བས། ཕྱིན་ཆད་ངས་ཁྱེད་

༢༥ མཉམ་དུ་མང་པོ་མི་སྤང་། ཁོ་ལ་ངའི་ཐོག་དབང་མེད་ཀྱང་། * ངས་
ཡབ་ལ་གཅེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་

བཞིན་ངས་སྐྱབ་བོ། །ཡོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ་འོ་གསུངས་སོ། ། །

༢༦ ལྷན་ཤིང་དང་ཡལ་ག། * །ང་ནི་ཡང་དག་པའི་གྲུན་ཤིང་ཡིན།
ངའི་ཡབ་གྲུན་ཆལ་མཁན་དེ་ཡིན། * འབྲས་བུ་མི་ཆགས་
པའི་ངའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་གཅོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་

ཆགས་པའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་ཡལ་ག་ཅིང་རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། * ། ངས་སྒྲིམ་པའི་བཀའ་ཡིས་ 3
 བྱིད་དག་པ་ཡིན། * ངའི་ནང་གནས་ཤིག ། ང་བྱིད་ནང་གནས་པར་ 4
 བྱུངོ། ། ཡལ་ག་རྒྱན་ཤིང་ནང་མི་གནས་པར། དེ་རང་ལ་འབྲས་བུ་
 མི་ཆགས་པ་ལྟར། བྱིད་ཀྱང་ངའི་ནང་མི་གནས་པར་འབྲས་བུ་མི་
 ཆགས། * ང་རྒྱན་ཤིང་དེ་ཡིན། བྱིད་ཡལ་ག་དེ་ཡིན། ངའི་ནང་དུ་ 5
 གནས་དེ། ང་ཁོའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་
 སོ། ། ང་དང་བལ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། * ། ངའི་ནང་ 6
 དུ་མི་གནས་པ་དེ། ཡལ་ག་ལྟར་པངས་ནས། སྒྲིམས་ཤིང་བསྐྱུད་
 བས་མི་ལ་བཏབ་ཕྱི་ཚིག་གོ * ། བྱིད་ངའི་ནང་དུ་གནས་དེ། ངའི་ 7
 བཀའ་བྱིད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ན། ཅི་འདོད་པ་ལྷན་ཤིག་དང་འབྲུབ་
 པར་འབྱུང་རོ། * ། བྱིད་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་དེ། བྱིད་ངའི་ 8
 ཉེ་གནས་ཡིན་པ་མངོན་པའི་སྒྲོ་ནས། ངའི་ཡབ་ལ་དཔལ་བཟློང་
 འབྱུང་ངོ་། * ། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ངས་བྱིད་ལ་བྱམས་ 9
 སོ། ། ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་ཤིག * ། ངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ 10
 བསྐྱུངས་དེ། ཁོང་གི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་ལྟར། བྱིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་ངའི་བཀའ་བསྐྱུང་ན་ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་འོང་། * ངའི་ 11
 དགའ་སྟོན་བྱིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ངས་བྱིད་ལ་དེ་གདམས་སོ། * ། ངའི་བཀའ་འདི་ལྟ་ཕྱི། 12
 ངས་བྱིད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། བྱིད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་

- 23 བྱིས་ཤིག * །མཛེལ་བའི་དོན་དུ་རང་སློབ་གཏོང་བ་ལས་སྒྲག་པའི་
- 24 བྱམས་པ་མེད་དོ། * །ངའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་བྱིད་ངའི་མཛེལ་བོ་
- 25 ཡིན། * དཔོན་པོས་ཅི་བྱེད་པ་གཡོག་པོས་མི་ཤེས་པས། ད་ངས་
- བྱིད་ལ་གཡོག་པོ་མི་ཟེར་ཞིང་། ཡབ་ལས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིད་
- 26 ལ་བཤད་པས། ངས་བྱིད་ལ་མཛེལ་བོ་ཟེར་རོ། * །བྱིད་ཀྱིས་ང་མ་
- འདམས་ཤིང་། ངས་བྱིད་འདམས་སོ། །བྱིད་འགྲོ་ཞིང་འབྲས་བུ་
- ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་བྱིད་
- བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ངའི་མིང་བཛྲེད་ཅིང་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་བ་དེ་བྱིད་ལ་
- 27 གནང་བར་འབྱུང་རོ། * །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་བཀའ་
- འདི་ངས་གནང་ངོ་།
- 28 འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་ཐུང་ངོ་། * །འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱིད་ལ་སྤང་ན།
- 29 བྱིད་ལས་སྤོན་དུ་ང་ལ་སྤང་བ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །གཡ་དེ་བྱིད་
- འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་
- དགོས་ཀྱང་། བྱིད་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་ཅིང་། ངས་འཇིག་རྟེན་ལས་
- 30 འདམས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱིད་ལ་སྤང་ངོ་། * །དཔོན་པོ་ལས་
- གཡོག་པོ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་སྒྲག་པ་དྲོན་ཞིག །མི་ཚས་ང་ལ་འཆོ་བས།
- བྱིད་ལའང་འཆོ་འོང་། དེ་ཚས་ང་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ལའང་
- 31 ཉན་པ་ཡིན། * དེ་ཚས་ང་མངགས་པ་ཁོང་མི་ཤེས་པས། ངའི་ཀྱིན་
- 32 བྱིས་བྱིད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱིད་པར་འབྱུང་རོ། * །ང་འོངས་ནས་
- དེ་ཚར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚར་སློབ་པ་མེད་པ་ཡིན། ད་དེ་ཚའི་

སྤྲིག་པ་ལ་སྒྲིད་འདོགས་མེད། * ང་ལ་སྒྲིང་བ་དེས་ངའི་ཡབ་ལའང་ 22
སྒྲིང་ངོ་། * །གཞན་སྤྲིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངས་དེ་ཚའི་ཁྲོད་དུ་ 23
མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཚེས་མཐོང་ནས་ཀྱང་
ང་དང་ཡབ་ལ་སྒྲིང་ངོ་། * །དེ་ནི་བཀའ་བྲིས་ས་ནང་། དེ་ཚེས་ང་ 24
ལ་དོན་མེད་དུ་སྒྲིང་ཞེས་བྲིས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། *
།ཡབ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲོང་ས་གྲོགས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ། 25
ངས་ཡབ་ཀྱི་དུང་ནས་བཏང་སྟེ། བྱིད་ཅུང་འབྱོན་དུས་སྤྱང་ལ་དཔང་
པོ་མཛད་པར་འགྱུར། * བྱིད་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ང་མཉམ་ཡོད་པས། 26
དཔང་པོ་བྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ॥ ॥

༡༩ །དེ་ལྟར་བྱིད་དད་པ་མི་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲིས་པ་ཡིན། *
།བྱིད་འདུལ་ཁང་གི་གྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཟད། བྱིད་གསོད་ 2
པ་དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་དོ་སྤྲིས་པའི་དུས་ལ་
འབབ་ཅིང་། * ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་ངའང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ 3
འོང་། * དུས་ཚོད་དེ་འབབ་པའི་ཚེ། ངས་སྤྲིས་པ་ནམས་བྱིད་ཀྱིས་ 4
དུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ང་བྱིད་མཉམ་ཡོད་པས་སྤྲོན་ལ་བཤད་པ་
ཡིན། * ད་ང་ནི་ང་མངགས་མཁའ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཤད་ 5,6
པས་བྱིད་ཀྱི་སྤྲོང་ན་བྱ་ངན་གྱིས་གང་སྟེ། སྤྲིས་ཀྱང་ང་ལ་གང་དུ་
འགྲོ་བར་མི་འདྲི་འོ། * །ང་འགྲོ་བ་ནི་བྱིད་ལ་པན་ནོ་ཞེས་ངས་ 7
བདེན་པར་ཟེར། ང་མི་འགྲོ་ན་སྤྲོང་ས་གྲོགས་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཅུང་མི་ཕེབ།
ང་འགྲོ་ན་ཁོང་བྱིད་ཀྱི་ཅུང་གཏང་འོང་། * ཁོང་ཕེབས་ནས་འཛིག་ 8

རྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་། ངའི་དྲང་བ་ཉིད་དང་བློ་སྒྲིལ་བ་ཅེས་པ་གསུམ་
 ༩ འཛིག་རྟོན་པར་གོ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། * །སྒྲིག་པའི་དོན་ནི།
 ༡༠ དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་དད་པ་དང་། * དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ང་ཁྱེད་ཚོའི་
 ༡༡ མཐོང་ལམ་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། * ཞལ་ཆེ་གཅེས་པའི་
 དོན་ནི། འཛིག་རྟོན་འདིའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཚར་བས་སོ། *
 ༡༢ །ད་དྲང་ང་ལ་བཤད་གྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མི་
 ༡༣ ཐུབ་པོ། * །བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བྱོན་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་ནས་མི་གསུང་བར། ཡབ་ནས་ཅི་གསན་པ་དེ་གསུང་ཞིང་།
 མ་འོངས་པ་ནམས་འཆད་ཅིང་། ཁྱེད་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་
 ༡༤ འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁོང་གིས་ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ནས།
 ༡༥ ཁྱེད་ལ་འཆད་ཅིང་ངའི་དཔལ་བཟོད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། * །ཡབ་
 ཀྱི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་དེ་ཁྱེད་ལ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་སྒྲུས་སོ། །

༡༦ ཐུ་ཐུག་གི་གསུང་། * །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་།
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་པས། *
 ༡༧ ཉེ་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁོང་གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར།
 ༡༨ ཡང་ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། * ཅུང་ཟད་ཅིག་
 གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ང་ཚོས་མི་གོ་འོ་ཞེས་པན་ཚུན་སྒྲུས་སོ། *
 ༡༩ །དེ་ཚོས་བཀའ་འདི་ཉུ་འདོད་པ་ཡི་ཤུས་མཁྱེན་དེ་དེ་ཚོར་ཅུང་ཟད་

ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་།
 བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཡིན་པ་ན་ཚུན་འདྲིའམ། * ཁྱེད་ཏུ་ 20
 ཞིང་ཕྱ་ངན་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་
 པར་ཟེར། ཁྱེད་ཚོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་
 དགའ་སྟོན་འགྱུར་རོ། * །སྤྱི་རན་པའི་བྱེད་མེད་ལ་སྤྱི་གཟེར་གྱིས་ 21
 སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་། བྱ་སྤྱིས་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ཞིག་སྤྱིས་
 པའི་དགའ་སྟོན་ཟུག་ཟེར་དེ་དག་མི་དཔོན་ལོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ 22
 ཁྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡང་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་
 བས་ཁྱེད་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱིས་ཀྱང་
 འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲི། 23
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་། ངའི་ངོར་གནང་འོང་། * ད་ཕྱག་པའི་ 24
 མིང་བཟོད་ཅིང་ཅིའང་མ་ཞུས། ད་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱིས་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཞུས་ཤིག་དང་། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ 25
 རྒྱུ་མཐུན་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་དོ། །ད་དཔེའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་
 ཡབ་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཆོག་གསལ་པོར་གླེང་བའི་དུས་ལ་འབབ་པོ། *
 །དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཞུ་བར་འགྱུར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ 26
 དོན་དུ་ཡབ་ལ་ཞུ་སྒྲུབ་བྱའོ་མི་ཟེར། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་ཤིང་། 27
 ང་ཡབ་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་
 བྱམས་པ་མཛད་དོ། * །ང་ཡབ་ནས་བྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་འོངས། 28
 ད་འཇིག་རྟེན་བཞག་ནས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ལོག་གོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་ 29

གནས་ཚུལ། ལེགས་སོ། ད་དཔེའི་སྒོ་ནས་མ་གསུང་བར།

30 ཚིག་གསལ་པོར་གསུང་ངོ་། * །ད་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།

སྤྱི་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོར་བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་གོས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་
པས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ་ཞུས་སོ། *
31 །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ད་དད་པར་བྱེད་དམ། * ང་གཅིག་ཤུར་

32 བཞག་མྱེ། ཁྱེད་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྱོས་པའི་དུས་ཉི་འདྲི་མ་ཟད་དུས་
ལ་འབབ་པོ། །འོན་ཀྱང་ཡབ་ང་མཉམ་བཞུགས་པས། ང་གཅིག་པོ་
33 རང་མ་ཡིན་ནོ། * །ངའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ།

ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་གདམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
སྤྱོད་ཡང་། སེམས་སྒྲོན་དེར་སྒྲོན་ཅིག །ང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ་
གསུངས་སོ། ॥ ॥

20 ཡེ་ཤུས་ཀྱི་མཛུགས་ལ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ནས་མཁའ་ལ་
སྤྱན་གཅིགས་དེ། འདི་སྒྲུང་དུ། ཡབ་ལགས། དུས་རན་

ནོ། །སྤྱི་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་
2 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་དཔལ་བཞིན་སྒྲོན་པར་མཛུགས་ཅིག * །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོང་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱུལ་བའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དབང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། *

3 །ཁྱེད་གཅིག་པོ་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
མངགས་པའི་ཡེ་ཤུས་ཤི་ཀ་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི། ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། *

4 །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མངགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས། ས་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་

གྱི་དཔལ་བཟོད་བསྟན་པ་ཡིན། * ཡབ་ལགས། འཛིག་རྟོན་མ་ ༥
 བཀོད་པའི་སྟོན་དུ། བྱིད་དང་ལྷན་དུ་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བཟོད་དེ་
 ཉིན་སྐར་ང་ལ་གནོད་མཛོད། * །བྱིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ནང་ནས་ང་ ༦
 ལ་གནང་བའི་མི་ནམས་ལ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མངོན་པར་བྱས་སོ།
 །དེ་ཚེ་སྐར་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་དེ། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་ནས། དེ་ཚེས་
 བྱིད་ཀྱི་བཀའ་བསྐུངས་སོ། * །བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་གནང་བ་ཐམས་ ༧
 ཅད་བྱིད་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་ཤེས་སོ། * །བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་
 བའི་བཀའ་དེ་ངས་དེ་ཚེས་སྟོན་ནས། དེ་ཚེས་སྐངས་དེ། ང་བྱིད་ནས་
 བདེན་པར་བྱང་བ་ཤེས་དེ། བྱིད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་མཛོད་པར་དད་
 པ་བྱེད་དོ། * །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷ་བར། དེ་ཚེས་དོན་དུ་ལྷ་ཞིང་། ༨
 བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ཚེས་དོན་དུ། གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། * །ངའི་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་བྱིད་ཀྱི་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་ཡིན་ ༩
 པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེའི་སྟོན་ནས་ང་དཔལ་བཟོད་དང་ལྷན་ནོ། *
 །ང་བྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ཞིང་། འཛིག་རྟོན་དུ་མི་ལུས་ཀྱང་། འདི་ཚེས་ ༡༠
 ལུས་འོང་། ཡབ་དམ་པ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་
 ནམས། ང་གཉིས་ལྟར་གཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་མཚན་
 བཟོད་པས་སྐང་བར་མཛོད་ཅིག * །བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ནམས་ ༡༡
 དང་མཉམ་ང་ཡོད་རིང་དུ། ང་ཚོ་བྱིད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པའི་སྟོན་ནས་ང་
 བསྐུངས་ཤིང་བསྐྱབས་དེ། གསུང་རབ་ནང་གསུངས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཕྱིར་བའི་བྱ་གཅིག་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་

- 23 ལྷོར་རོ། * །དང་བྱིད་ཀྱི་སྤྱུང་དུ་འོང་ངོ་། །ངའི་དགའ་སྤྱོད་
ཚའི་ནང་དུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ནམས་
- 24 ལྷོརོ། * །ངས་དེ་ཚོར་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱིན་པ་ཡིན། །ང་འཇིག་རྟེན་མ་
མིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་པས། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་
- 25 ཚོར་སྤང་ངོ་། * །བྱིད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡར་འདེན་ཕྱིར་མི་
ལྷོརོ། །ངན་པ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷོརོ། * །ང་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་པ་
- 26 ལྟར། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་ནོ། * །བདེན་པའི་ངང་ནས་དེ་ཚོ་དམ་
པར་མཛོད་ཅིག །བྱིད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའོ། * །བྱིད་ཀྱིས་ང་འཇིག་
- 27 རྟེན་དུ་མངགས་པ་ལྟར། །ངས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་སོ། *
།དེ་ནམས་བདེན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པར་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར། །ང་རང་དམ་
- 28 པར་བསྐྱོའོ། * །འདི་ཚོ་གཅིག་ཕུ་མ་ཟད། །འདི་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱའི་
སྒོ་ནས་ང་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུང་གསོལ་བ་ །དེབས་
- 29 སོ། * །ཡབ་བྱིད་ངའི་ནང་དང་ང་བྱིད་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ནམས་
ང་གཉིས་ནང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
- 30 འཇིག་རྟེན་པས་བྱིད་ཀྱིས་ང་མངགས་པར་དད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། * །ང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་གཅིག་དུ་
- 31 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤུལ་བའི་དཔལ་བཟིན་དེ་ཚོར་
སྤྱིན་ནོ། * །དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་གཅིག་དུ་འགྱུར་དེ། །བྱིད་ཀྱིས་ང་
- 32 མངགས་ཤིང་བུམས་པ་ལྟར། དེ་ཚོར་བུམས་པར་མཛོད་པ། །འཇིག་
རྟེན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ང་དེ་ཚོའི་ནང་ཡོད། །བྱིད་ངའི་ནང་བཞུགས་

སོ། * ། ཡལ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱིས་པ་ 20
ལ་བྱམས་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་བཞིན། དེ་ཚེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
བྱིས་པ་ལ་གནང་བ་ནམས་ཀྱང་འཕྲོད་སར་མཉམ་དུ་ཕྱོད་པར་
དགའོ། * ། ཡལ་དང་བཞེད་ལགས། འཇིག་རྟེན་པས་བྱིས་མ་ཤེས་ 21
ཀྱང་། ངས་ཤེས་དེ། དེ་ཚེས་ཀྱང་བྱིས་པ་མངགས་པ་ཤེས་
སོ། * བྱིས་པ་ལ་མཇེད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཚེས་ནང་གནས་ཤིང་། 22
ངའང་དེ་ཚེས་ནང་གནས་ཕྱིར། དེ་ཚེས་བྱིས་པ་མཚན་ཏོ་སྤྱད་དེ།
ད་དུང་འང་ཏོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ॥ ॥

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ * ། དེའི་ཇིས་སྤྱི་ཉེ་གནས་དང་བཅས་སྤྱི་
ཡི་ཤུ་ཀྱི་རོན་གྱི་ཆུང་པ་རོལ་དུ་ཕྱི་བས་དེ། དེར་ཕྱོད་
པའི་སྤྱི་ཚལ་ནང་ཕྱི་བས་སོ། * ། ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དེར་ 2
ལན་མང་ཕྱི་བས་པས། ཁོང་དགར་བཏད་པའི་ཡུ་དུ་ལ་གནས་དེའི་
རྒྱས་ཕྱོད་དེ། * དམག་མིའི་དཔུང་དང་། སྤྱི་ཚེས་དང་པ་ཅུ་ཤི་པའི་ 3
ལས་སྤྱི་པ་བཅས་མར་མེད་དང་། སྤྱི་འབར་དང་། ཚོན་ཆུ་ཁར་
བ་མཉམ་དུ་འབྱིན་ནས་དེར་བསྐྱེད་སོ། * ། ཡི་ཤུ་ཉེ་ལ་ཅི་ 4
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་བས་དེ་དེ་ཚེས་
སྤྱི་འཚོལ་གསུངས་པ་དང་། * ལྷ་ཅེ་རེད་པ་ཡི་ཤུ་འཚོལ་ལོ་ཞུས་ 5
སོ། ། ཁོང་གིས། ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་བཏད་པའི་
ཡུ་དུ་འང་དེ་ཚེས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོད་དོ། * ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་ 6
པ་ཅས་གྱིས་དེ་ཚེས་ཕྱི་ནར་རྒྱབ་ནས་ས་ལ་འབྱེད་དོ། * ། སྤྱི་རེ་ 7

- ཚར་སྤྱུ་འཚོལ་ཞེས་གཞུང་འདྲི་མཛད་པས། ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ
 2 འཚོལ་ལོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན་ཞེས་ངས་སྒྲུས་སོ།
 3 །ང་འཚོལ་ན་འདི་ཚོ་འགྲོར་ཆུག་གསུངས་སོ། * །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
 བཞང་བ་ནམས་ལས་ངས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྒྱགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 20 བྱུ་བོ། * །ཤི་མོན་པེ་རྟོས་རལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བདོན་ནས། ལྷ་ཆེན་
 གྱི་གཡོག་པོ་མལ་ཀྱ་བྱ་བ་ལ་བརྒྱབས་དེ། ན་བ་གཡས་པ་བཅད་
 22 དོ། * །ཡེ་ཤུས་པེ་རྟོར། རལ་གྱི་ཤུབས་ནང་ཆུག། ཡ་བ་ཀྱི་སྤུལ་
 23 བའི་པོར་པ་ངས་མི་འབྱུང་ངས་གསུངས་སོ། * །དམག་དབྱང་དང་།
 དམག་དཔོན་དང་། ཡ་ཏུ་དེ་པའི་ལས་སྤེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་
 25 བརྒྱང་ནས་བཅིངས་དེ། * དང་པོར་ཡམན་མའི་ཅར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ལོ་
 26 དའི་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ཡ་པའི་སྒྱུ་བའི་ཡིན་ནོ། * །ཀྱི་ཡ་པ་ནི་སྤར་ཡ་ཏུ་དེ་
 པ་ནམས་ལ། མི་སྤེའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཆི་ནའང་བྱང་ཞེས་གྲོས་
 བདབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།
 27 བུ་རྟོས་ལེ་གྲུ་ལ་རྒྱབ་ཅོག་པ། * །ཤི་མོན་པེ་རྟོ་ཉེ་གནས་གཞན་ཞིག་
 དང་བཅས་ཡེ་ཤུའི་སྤྱ་རྒྱུ་བ་ནས་འབྱངས་སོ། །ཉེ་གནས་དེ་ལྷ་ཆེན་
 གྱི་ངོ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་བྲིམས་རའི་
 29 བའི་དུ་སོང་ངོ་། * །པེ་རྟོ་ཕྱི་རལ་དུ་སྒྲོ་ཅར་ལུས། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ངོ་
 ཤེས་པའི་ཉེ་གནས་ཕྱིར་བྱང་ནས། སྒྲོ་སྤྱང་མར་སྒྲུས་ནས། པེ་རྟོ་
 30 བའི་དུ་བྱེད་དོ། * །སྒྲོ་སྤྱང་མ་དེས་པེ་རྟོར། བྱེད་ཀྱང་མི་འདིའི་ཉེ་
 31 གནས་མིན་ནས་ཞེས་སྒྲུས་པས། ང་མིན་ཟེར་དོ། * །གཡོག་པོ་

དང་ལས་སྒྲེ་པ་ནམས་གང་བས་སོལ་བའི་མི་བདང་ནས་མི་འདི་བ་
 ལས། བེ་རྩོལ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མི་འདིས་སོ། * ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ ༡༩
 ཡེ་ཤུལ། ཉེ་གནས་དང་བསྟན་པའི་སྒྲོང་རྩེ་བཅད་དེ། * ཡེ་ཤུས། ༢༠
 ངས་ཅིའང་མ་གསང་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲས་དེ། དཔག་
 ཏུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་པའི་འདུ་ཁང་དང་མཚོན་ཁང་གི་
 ནང་དུ་ཚོས་བསྟན་པས། * ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི། ངས་གང་སྤྲས་པ་ ༢༡
 ཐོས་པའི་མི་ནམས་ལ་དྲིས་ཤིག ། ངས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་
 སོ། * ། གསུངས་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལས་སྒྲེ་པ་གཅིག་ ༢༢
 གིས། ཡེ་ཤུལ་འགམ་ལྷག་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་ཆེན་ལ་འདི་འདྲའི་
 ལན་རྒྱུག་གསུངས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ངས་མི་རིགས་པ་ཞིག་ ༢༣
 སྤྲས་ཡོད་ན། དེ་སྟོན་ཞིག ། རིགས་པ་ཞིག་སྤྲས་ཡོད་ན། ང་ཅི་ལ་
 རྟུང་གསུངས་སོ། * ། ཡམ་ནས་ཁོང་བཅིངས་བཞིན་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ ༢༤
 བའི་རྩེ་བཅད་ངོ་། * ། ཤི་མོན་བེ་རྩོལ་མི་འདི་བ་ལས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱང་ ༢༥
 ཁོའི་ཉེ་གནས་མིན་ནས་ཟེར་བས། ང་མིན་ཟེར་ཞིང་རྒྱབ་ལོག་གོ *
 ། བེ་རྩོལ་ན་བ་བཅད་པའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོའི་གཉེན་ཞིག་གིས། ༢༦
 ངས་ཁྱོད་སྤྱེད་ཚལ་ནང་ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། *
 བེ་རྩོལ་ང་མིན་ཟེར་ཞིང་སྤྲས་རྒྱབ་ལོག་མ་ཐག་དུ། བྱ་སྐད་བདང་ངོ་། ༢༧
 ཡེ་ཤུ་རྣམ་པའི་ཕྱི་རྒྱབ་པོ་ལ་ལྷ་ཆེན་མདུན་དུ་ཐམས་པ། * ། སྤྲོ་སྤྲོ་བར་ཡེ་ཤུ་ ༢༨
 ཀྱི་ཡ་པའི་རྩ་ནས་པོ་བྱང་ལ་གདན་ཞུས་དེ། ཁོ་ཚོར་གྲིབ་མི་ཤོག་
 བར་པོ་སྤྲས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་པོ་བྱང་ནང་མ་ཞུགས་པས། * བོ་ལ་དུ་ ༢༩

- 30 བྱེད་བྱུང་ནས། མི་འདི་ལ་སྒྲིན་ཅི་འགལ་ཞེས་དྲིས་སོ། * །མི་
ཚོས། མི་འདི་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་མིན་ན། བྱེད་ལ་མི་བཏང་སྒྲིས་
- 31 བས། * བི་ལ་དུས། བྱེད་རང་གིས་བྱེད་ནས། རང་གི་བཀའ་
བྲིས་ས་བཞིན་དུ་གཤགས་བྱོས་ཤིག་ཟེར་དོ། །ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་
- 32 ཀྱིས། ང་ཚོར་མི་གསོད་པའི་དབང་མེད་སྒྲིས་སོ། * །ཡི་ཤུས་ཉིད་
ཇི་འདྲའི་ལུགས་སུ་སྒྱུ་འགྲོང་བའི་བདེ་ཙམ་བ་དེ་གྲུབ་བོ། *
- 33 །བི་ལ་དུ་སྒྲིར་པོ་བྱང་ནང་སོང་ནས། ཡི་ཤུ་བོས་དེ། བྱེད་ཡ་དུ་དུ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཁྱས་པས། * ཡི་ཤུས། འདི་བྱེད་རང་གིས་
- 34 ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་ངའི་སྒྲོར་བཤད་གསུངས་སོ། * །བི་ལ་དུས།
ང་ཡ་དུ་དུ་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་རང་གི་མི་བཀུད་དང་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་བྱེད་
- 35 ངའི་ལག་དུ་བཏང། བྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཁྱས་སོ། * །ཡི་ཤུས། ངའི་
རྒྱལ་སྲིད་འཛིག་དེན་འདིའི་མིན། ཡིན་ན་ངའི་འཁོར་གཡོག་ཚོས།
ང་ཡ་དུ་དུ་པའི་ལག་དུ་མི་བསྐྱེད་བྱེད་འཐབ་མོ་བཏང་བ་ཡིན། ངའི་
- 36 རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་ནས་མིན་གསུངས་སོ། * །བི་ལ་དུས། འོ་ན་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ནམ་ཁྱས་པས། ཡི་ཤུས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །ང་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་དེ། བདེན་པ་ཉིད་ལ་དཔང་བྱེད་དུ་ང་སྒྲིས། དེའི་དོན་དུ་
འཛིག་དེན་དུ་འོངས། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་
- 37 སྐད་ལ་ཉན་ནོ་གསུངས་སོ། * །བི་ལ་དུས། བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་
ཁྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱས་དེ། ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་ཀྱི་ཙམ་སྒྲིར་འཐོན་
- 38 ནས། ངས་ཁོའི་ནང་འགལ་སྒྲིན་ཅི་འདྲ་མི་མཐོང་ངོ། * །བི་སྐག་

གི་དུས་ཆེན་ལ་བྱིད་ཆེན་པོ་ཕྱིར། ངས་མི་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡོད་པས།
 བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཏ་ཏུ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་བ་ལ་དགའ་འཇམ་ཞེས་དྲིས་
 པས། * སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་མ་སྒྲིལ་བ་རབ་བ་སྒྲིལ་ཞིག་ཅེས་ ༢༠
 སྒྲུས་སོ། །བ་རབ་བ་བྱ་བ་ནི་ཇག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ॥

12 བུ་ལ་དུས་ཡ་ཏ་ཏུ་པ་ཀམ་མ་ལ་ཉན་པ། * །དེ་ནས་པི་ལ་དུས་ཡེ་
 བྱ་བྱིར་ནས་ད་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། * །དམག་མིས་ཆེར་ 2

མའི་ཚད་པན་ལྷས་ནས་དབྱེ་ལ་གསོལ། ན་བཟའ་མཚལ་ཁ་ཞིག་
 བསྐོན་ནས། * སྐུ་རྒྱུད་དུ་འོངས་ཏེ། ཡ་ཏ་ཏུ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་ 3
 འཚལ་བྱས་ཤིང་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། * །པི་ལ་དུ་སྐར་འཕྱོན་ ༤
 ནས་མི་ཆེར། ངས་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིར་འོང་ཞེ།

ཁོ་འི་ནང་ན་ཉེས་སྒྲིན་ཅིའང་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཤིག་སྒྲུས་སོ། * །ཆེར་ 5
 མའི་ཚད་པན་དང་ན་བཟའ་མཚལ་ཁ་གསོལ་ནས་ཡེ་བྱ་ཕྱི་རོལ་དུ་

ཕེབས་པ་དང་། * པི་ལ་དུས། མི་འདི་འོ་སྒྲུས་པས། ལྷ་ཆེན་དང་ལས་ 6
 སྐུ་པ་ཆོས་ཁོང་མཇལ་བས་སྐད་ཆེན་པོས། རྒྱུད་ཤིང་ལ་རྒྱུད་ས།

རྒྱུད་ཤིང་ལ་རྒྱུད་ས་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། །པི་ལ་དུས། ངས་
 ཁོ་འི་ནང་ན་ཉེས་སྒྲིན་ཅིའང་མ་ཐོབ་པས། བྱིད་རང་གིས་བྱིར་ནས་

རྒྱུད་ས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། * །ཡ་ཏ་ཏུ་པ་ཆོས་ང་ཆེར་བཀའ་བྲིམས་ 7
 ཡོད་དེ། ཁོས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་པ་ཆོས་པས་དེའི་སྒོ་

ནས་གསོད་འོས་སོ་ཟེར་བས། * པི་ལ་དུས་དེ་ཐོས་ནས་མང་དུ་ 8
 འཇིགས་ཏེ། * ཐོ་བྱང་ནང་ལོག་ནས་ཡེ་བྱ་ལ། བྱིད་གང་ནས་ཡིན་ 9

ཡོད་པས། * ཐོ་བྱང་ནང་ལོག་ནས་ཡེ་བྱ་ལ། བྱིད་གང་ནས་ཡིན་ 10

- 10 ལྷ་ཁྱེད་། ཡོ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅིང་མ་གཞན་ངོ་། * ། སྤྱི་ལ་
དུས། ང་ལ་མི་ལ་བ་བས། ང་ལ་བྱིད་སྒྲིལ་བའི་དབང་དང་རྒྱུང་
- 11 ཤིང་ལ་རྒྱུང་བའི་དབང་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ་ལྷ་སོ། * ། ཡོ་ཤུས།
ཕྱིང་ཕྱོགས་ནས་གཞན་བ་མ་ཡིན་ན། ངའི་ཕྱོག་དུ་བྱིད་ལ་དབང་
ཅིང་མེད། བྱིད་ལས་ང་བྱིད་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་མཐའ་དེ་ལ་
- 12 སྤྱིག་པ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། * ། དེ་ཕྱོགས་པ་དང་སྤྱི་ལ་དུས་ཁོང་
ཐར་ཐབས་བཅའ་ཡང་། ཡ་དུ་དུ་བ་ཚས། སྤྱི་ལ་རང་རྒྱལ་པོར་
བཅོས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་དགའ་བོ་ཡིན་པས། མེད་ཅི་ཐར་དུ་
འཇུག་ན་བྱིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་མཛའ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིག་སྤྱིག་སྤྱིག་
- 13 པས། * སྤྱི་ལ་དུས་གཏམ་དེ་ཕྱོགས་ནས། ཡོ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏན་
དངས་ནས། རོ་གཙལ་ལམ་ཡ་དུ་དུ་སྒྲིད་དུ་གཤམ་བ་ཐ་ཐེར་སར་
- 14 བྱིས་སྤྱི་ལ་དུས་ཁོང་ཁྱི་བྱིས་བསྐྱེད་དོ། * ། དུས་ཚོད་ནི་པོ་སྤྱི་ལ་ཁྱི་བྱིས་བྱིས་བྱིས་
ཁྱི་བྱིས་ལའོ། སྤྱི་ལ་དུས་ཡ་དུ་དུ་བ་ཚར། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའོ་
- 15 ཞེས་སྤྱི་ལ་ནས། * དེ་ཚོས་ཁོ་གསེད་ཁོ་གསེད། རྒྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་སྤྱི་ལ་
ཞེས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་སོ། ། སྤྱི་ལ་དུས། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྱང་ངས་
སྤྱི་ལ་པས། སྤྱི་ལ་ཆེན་ཆོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་ང་ཚོར་
- 16 རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་སྤྱི་ལ་པས། * ཁོས་ཁོང་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བཀྱང་བར་
དེ་ཚོའི་ལག་དུ་བཏད་དོ།
- 17 ཞེས་ཀྱང་ཤིང་ལ་བཀྱང་སྤྱི་ལ་ * ། དེ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་འབྲིད་དེ། ཁོང་གིས་
ཁྱི་བྱིས་རྒྱུང་ཤིང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་རོལ་

གནས་སམ་ཡ་དུ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གོ་པ་གོ་བ་ཟེར་སར་ཐེབས་སོ། * །དེར་ 14
 དཀྱིལ་དུ་ཡོ་བྱ་དང་། བཞེགས་བཞིས་སུ་མི་རེ་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱངས་
 སོ། * །པི་ལ་དུས། ན་ཙ་རེད་པ་ཡོ་བྱ་ཡ་དུ་དེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ 16
 བྱིས་པའི་བྱང་བྱ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱང་གིས་གི་མགོ་ལ་བརྟགས་སོ། * །ཡོ་ 20
 བྱ་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་གནས་གོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་ཞིང་། བྱང་བྱ་
 དེར་ཡ་དུ་དེ། རོ་མ། ཉེ་ལོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ནང་བྱིས་ཡོད་པས།
 ཡ་དུ་དེ་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་ནས། * བླ་ཆེན་གྱིས་པི་ལ་དུ་ལ། 22
 ཡ་དུ་དེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མ་འབྲི་བར། ཁོས་ང་ཡ་དུ་དེ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཡོན་ཟེར་རོ་ཞེས་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག * །ཅེས་སྒྲིབ་པའི་ལན་དུ་ 24
 པི་ལ་དུས། ངས་ཅི་བྱིས་པ་བྱིས་ཟེན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། * །དམག་ 26
 མི་ཚོས་ཡོ་བྱ་བརྒྱངས་ནས། ན་བཟའ་ཁྱེར་ཉེ་མི་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཐོབ་
 ཕྱིར་ཁྱེར་བཞིན་བྱས་སོ། །ཁ་གོས་ཆོས་སྐབ་མེད་པ་མགོ་ནས་
 འཇུག་ཐུག་འཕྲུག་སྐབ་ཡིན་པས། * དེ་ཚོས་མན་ཚུན་འདི་མི་དུལ་ 28
 བར་སུ་ཐོབ་ལ་རྒྱན་རྒྱོབ་ཅིག་སྒྲིབ་སོ། །མདོ་ན།

།ང་ཡི་བྱོན་པ་ནམས་བགོས་དེ།

།ང་ཡི་གོས་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་སོ།

ཞེས་བསྐྱུངས་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་དམག་མིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། *
 །ཡོ་བྱའི་རྒྱང་གིང་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་མོ་ 30
 དང་། ཀ་ལོ་པའི་རྒྱང་མ་མེར་ཡམ་དང་། མག་དལ་མ་མེར་ཡམ་
 ལངས་ཡོད་པ་དང་། * །ཡོ་བྱས་ཡུམ་དང་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་ 32

གནས་དེར་ལངས་པ་གཞིགས་ནས་ལྷུ་ལ། མ། འདི་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་
 20 ཡིན་གསུངས་ནས། * ཉེ་གནས་དེ་ལ། འདི་ཁྱིད་ཀྱི་མ་ཡིན་གསུངས་
 སོ། ། ཉེ་གནས་དེས་དེ་ཕྱིན་ལྷུ་མ་ཁོང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་དོ། *
 22 །དེའི་རྩིས་སུ་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མཁྱེན་དེ། མདོ་ན་གསུངས་
 24 བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ང་སྒྲིམ་སོ་གསུངས་པ་དང་། * དེར་སྐྱར་རྩིས་
 གང་བའི་སྒྲོད་ཅིག་ཡོད་པས། ཅུ་བལ་ཞིག་སྐྱར་རྩིས་སྤངས་ནས་
 26 ཅུ་ལོ་སོ་བ་ཀྱི་རྩི་ལ་བསྒྲོན་དེ་ཞལ་ལ་བསྐྱལ་དོ། * །ཡེ་ཤུས་སྐྱར་རྩི་
 བཞེས་ནས། བསྐྱལ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱ་དབྱས་ནས་སྐྱ་
 སྒྲིག་གཞུང་དོ། །

27 སྐྱའི་གཞོགས་ལ་མདུང་བཙུགས་པ་དང་། སྐར་ཐམས་པ། * །དེའི་ཉིན་ལྷ་གོན་
 གྱི་ཉིན་སོ་ཡིན་དེ། འོང་རྒྱའི་ཤུབ་བད་དེ་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
 ཤུབ་བད་ཞིག་ལ་སྐྱར་རྒྱུང་གིང་གི་ཁར་སི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡ་དུ་
 དྲ་པ་ཚོས་པི་ལ་དུ་ལ། ཀླང་བཙག་ནས་རོ་ནམས་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་
 28 ཞུས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དམག་སི་འོངས་ནས། ཁོང་མཉམ་བརྒྱུངས་
 30 པའི་སི་གཉིས་པོ་འི་ཀླང་པ་བཙག་གོ། * །ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་བསྐྱེབས་
 32 བས་སྐྱ་གྲོངས་ཟིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཞབས་མ་བཙག་པར། གཅིག་གིས་
 སྐྱའི་གཞོགས་ལ་མདུང་བཙུགས་ས་ཐག་དུ། སྐྱ་ཁྲག་དང་ཅུ་
 34 ཐོན་དོ། * །ཁྱིད་ཚོའང་དད་པའི་ཕྱིར། གང་མཐོང་བ་དེས་དཔང་པོ་
 བྱེད་དེ། དཔང་པོ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་གིས་སྐྱ་བ་དུང་
 36 པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། * །མདོ་ན། ཁོང་གི་གདུང་རུས་གཅིག་ཀྱང་
 མི་བཙག་ཞེས་དང་།

* དེ་ཚེས་མདུང་གིས་ཕུག་པར་དེ་ཚེས་བཟུང་།

27

ཞེས་བྲིས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་། * །དེའི་རྗེས་

28

སྐུ་ཡ་དུ་དྲུག་པར་འཛིགས་ཏེ་གསང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་

ཨ་རི་མ་ཐ་ཡ་པ་ཡེ་སེབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྐུར་འཁྱེར་བའི་

དགོངས་པ་པི་ལ་དུ་ལས་ཞུས་པ་པི་ལ་དུས་གསང་བས། ཁོ་འོངས་

ནས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྐུར་གདན་འདྲིན་ཞུས་སོ། * །སྐར་མཚན་མོ་ཡེ་ཤུ་

29

མཇལ་བའི་ནི་ཀོ་དེས། གཞན་དྲུག་ས་དང་ཨ་ག་ཅུ་བསྐྱེས་མ་ཉེ་ག་

གསུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལུའར་འོངས་པ་དང་། * ཡ་དུ་དྲུག་པའི་དུར་དུ་སྐྱེས་

30

ལུགས་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྐུར་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེས་དང་བཅས་རས་

ཀྱིས་བདུམ་སོ། * །ཁོང་རྒྱུང་གིང་ལ་བརྒྱུངས་པའི་ས་ཅུ་སྐྱེད་ཆལ་

31

ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཁང་སྐར་ནས་ཡང་རོ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁང་

གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པས། * དེ་ཐག་ཉེ་ཞིང་། ཡ་དུ་དྲུག་པའི་སྐུ་གོན་

32

གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤུ་དེར་གདན་འདྲིན་ཞུས་སོ། ॥ ॥

སྐར་ཁང་རྒྱུང་པ། * །བདུན་སྐྱེས་གི་ཞག་དང་པོར་ནས་མ་

33

ལངས་ཁར་མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་སྐུར་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་

དུས། སྐུར་ཁང་ནས་ཁ་དོ་དེ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། * ཤི་མོན་

34

པེ་ཏོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཅུར་རྒྱུག་གིན་སོང་

ནས་དེ་གཉིས་ལ། གཙུ་བོ་ནི་སྐུར་ཁང་ནས་འཁྱེར་འདུག་གོ། །ག་ཅུ་

བཞག་པ་ངས་མི་ཤེས་སོ་སྐྱེས་པས། * པེ་ཏོ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་

35

ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྐུར་ཁང་ལ་སོང་ངོ་། * །ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་

36

- བརྒྱུགས་ཀྱང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་པོ་ཏྲོ་ལས་ཐལ་ནས་སྤྱར་ཁང་དུ་
 १ སྤོན་དུ་བསྐྱེབས་པས། * བཟླ་ཕྱིར་མགོ་དགྲ་བ་ལས་སྤྱར་རས་
 ७ ནམས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་ནང་དུ་མ་ཞུགས། * དེའི་ཕྱི་བཞིན་
 རྟེན་མོན་པོ་ཏྲུང་བསྐྱེབས་ནས། སྤྱར་ཁང་ཆ་ཞུགས་དེ། རས་
 १ དང་། * དབྱ་ལ་བདུམ་པའི་ཞལ་ཕྱིས་རས་གཞན་ནམས་དང་མ་བསྐྱེ་
 २ བར། བསྐྱེལ་དེ་སོ་སོར་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། * །དེ་ནས་སྤྱར་
 ཁང་དུ་སྤོན་ལ་བསྐྱེབས་པའི་ཉེ་གནས་གཞན་དེའང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
 ७ མཐོང་བས་དད་པར་གྱུར་དོ། * །གཤམ་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྤྱ་གསོན་པོར་
 བཞེངས་དགོས་སོ། །ཞེས་བྲིས་པའི་གསུང་ནི་དེ་ཐུག་མ་ཤེས་
 १० སོ། * །དེ་ནས་ཉེ་གནས་གཉིས་པོ་ཁྲིམ་དུ་ལོག་གོ།
 ११ ཞེ་གྲུ་མ་མིར་ཡས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ། * །མིར་ཡས་སྤྱར་ཁང་གི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་ཅུ་ཞིང་ཡོད་དེ། ཅུ་བཞིན་སྤྱར་ཁང་གི་ནང་དུ་བཟུས་
 १२ པས། * ཡེ་ཤུའི་སྤྱར་བཞག་ས་ལ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པའི་པོ་ཉ་
 གཉིས། དབྱའི་ལོགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོགས་སུ་གཅིག་
 १३ ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། * །དེ་གཉིས་ཀྱིས། ལུ་མོ། ཅི་ལ་ཅུ་སྤྱས་པས།
 མོས། ངའི་གཅི་པོ་ཁྲིར་འདུག་པུ། གར་བཞག་པ་མི་ཤེས་སོ་ཟེར་
 १४ ཞིང་། * ཁ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བཟུས་པས་ཡེ་ཤུ་དེར་བཞེངས་ཡོད་པ་
 १५ མཇལ་ཀྱང་། ཁོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ལུ་མོ།
 ཅི་ལ་ཅུ་། སུ་འཚོལ་གསུངས་ཀྱང་། མོས་སྤྱོད་ཚལ་སྤྱང་མཁན་
 ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཇོ་བོ། གཤམ་དེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲིར་ཡོད་

ན་བཞག་ས་ཤོད་ཅིག ། ངས་ཁོང་གནན་ཁྱེ་ཞུས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས། ༡༩

མིར་ཡམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་
ནས། ཡེ་ཤུ་དཀྱི་སྐད་དུ། རབ་བྱ་ནི། བོད་སྐད་དུ། རྩོན་པ་ལགས།
ཞུས་སོ། * ། ཡེ་ཤུས། ད་དུང་ང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མ་འཕགས་པས། ༢༠

ང་ལ་མ་རིག་ཅིག ། ངའི་སྐུན་ཚའི་ཅར་སོང་ནས། ང་ནི་ངའི་ཡབ་
དང་བྱེད་ཀྱི་ཡབ། ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་བྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
དུང་དུ་ཡར་འགྱེད་ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་གསུངས་སོ། * ། མཁའ་དལ་མ་ ༢༤
མིར་ཡམ་ལོག་ནས་ཉེ་གནས་ན་མས་ལ། ངས་གཙོ་བོ་མཇལ་ལོ།
ཟེར་ཞིང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ན་མས་བཤད་དོ།

ཉེ་གནས་ན་མས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ། * ། བདུན་ཕྱག་གི་ཞབ་དང་པོ་དེ་ ༢༥
ཀའི་ཕྱི་དོ། ཡེ་ཤུ་དེ་པའི་འཇིགས་པས་ཉེ་གནས་ན་མས་སྒྲིམ་བདུན་
དམ་པོར་མནན་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པར། ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་དུ་
བཞེངས་དེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། * ཕྱག་དང་ ༢༦
གཞིགས་དེ་ཚོར་བསྐྱོད་པར་མཇེད་དོ། ། གཙོ་བོ་དང་མཇལ་བས་ཉེ་
གནས་ན་མས་དགའ་བར་གྱུར་དོ། * ། ཡེ་ཤུས་སྐྱར། ཞི་བདེ་བར་ ༢༧
གྱུར་ཅིག ། ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་བྱེད་མངགས་
གོ * ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཚོར་ཕྱ་བདེ་བ་ནས། དམ་པའི་ཕྱགས་ ༢༨
ཉིད་སྒྲོང་ཞིག * ། བྱེད་ཀྱིས་སུའི་སྒྲིག་པ་སེལ་ན། དའི་སྒྲིག་པ་དག ༢༩
གོ ། སུའི་སྒྲིག་པ་མི་སེལ་ན་ལྷས་སོ་གསུངས་སོ།

- 20 རྩ་མཐུང་པ། * །བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་མཚོ་མ་ཟེར་བའི་
- 21 ཐོ་མ་ནི་ཡེ་ཤུ་པའས་དུས་དེར་མེད་པས། * ཉི་གནས་གཞན་ཚོས།
ང་ཚོས་གཙོ་བོ་མཇལ་བུང་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་། ཁྱིམ། ངས་ཁོང་གི་
ཕུག་ནང་གཟེར་གྱི་ཤུལ་མཐོང་ཕྱི། ཤུལ་ནང་མཚུབ་སོ་འཇུག་ཕྱི།
ཁོང་གི་གཞིགས་ནང་ལག་པ་བཞག་ནས་མིན་པ་ང་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་
- 22 ཟེར་དོ། * །ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩིས་སུ། ཉི་གནས་ནམས་སྒྲུར་ཁང་པ་
དེར་ཡོད་པས། ཐོ་མ་འང་ཡོད་དེ། རྩོ་བརྟན་དམ་པོར་མནན་ཡོད་
ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་དེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་
- 23 ཅིག་གསུངས་གིང་། * ཐོ་མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུབ་སོ་འདིར་ཆུག་
ཅིག །ངའི་ལག་པ་ལ་སྒྲུས། ལག་པ་ཁྱོད་ལ་ངའི་གཞིགས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཆུག་དང་། །དད་མེད་མ་འགྱུར་བར་དད་པ་བྱོས་གིག་ཅེས་
- 24 གསུངས་སོ། * །ཐོ་མས། ངའི་གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་དཀོན་མཆོག་
25 ལགས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བས་དད་པ་བྱས་
སམ། ང་མ་མཐོང་བར་དད་པ་བྱས་པ་ནམས་བདེའོ་གསུངས་སོ།
- 26 མདོ་འདི་དགས་པ། * །མདོ་འདི་ནང་མ་གྲིས་པའི་ལྷས་གནན་
- 27 མང་པོ་ཡེ་ཤུས་ཉི་གནས་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཇེད་དོ། * །ཡེ་ཤུ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུས་མ་གི་ཀ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་
དང་། དད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྩོ་ནས་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་བྱོབ་པའི་
ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་ནམས་གྲིས་སོ། ॥

ཡི་གེ་ཉི་ཤེད་ཡུལ་མཚོ་འབྲུག་ཏུ་མཇུག་པ་ལ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེས་
39 ཉི་ཤེད་ཡུལ་མཚོ་མཁུམ་དུ་ཉི་གནས་ནམས་ལ་སྤྱར་ཡང་
མཇུག་ཁ་གསང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུར་མཇུག་དེ། * ཤི་མོན་པེ་རྟོ་དང་། 2
མཚོ་མ་རྩེར་བའི་ཐོ་མ་དང་། གཤིལ་གྱི་ཀ་ན་པ་ན་ཐན་ཨེལ་དང་།
ཟེ་བད་ཡུལ་བྱ་གཉིས་པོ་དང་། ཉི་གནས་གཞན་གཉིས་བཅས་ཡོད་
པས། * ཤི་མོན་པེ་རྟོས། ང་ཉ་འཛོན་དུ་འབྱེའོ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ཚོས་ 3
ང་ཚོ་འང་ཁྱོད་མཉམ་འབྱེའོ་སྤྲུལ་ཤིང་སོང་ཉི་གཤི་ནང་དུ་བྱགས་པ་
དང་། མཚན་མོ་དེར་ཉ་ཅིའང་མ་བརྒྱུང་ངོ་། * །ནས་ལངས་ 4
བའི་ཚོ། ཡི་གེ་མཚོ་འབྲུག་དུ་བཞེངས་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་གནས་ནམས་
ཀྱིས་ཁོང་ཡིན་པར་ས་ཤེས་སོ། * །ཡི་གེས། བུ་ནམས། ཟེ་བྱ་ 5
ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། མེད་ལྷས་སོ། * །ཁོང་གིས། བྱའི་ 6
གཡས་ཕྱོགས་ལ་ཅ་དོལ་ཐོང་ཞིག་ཐོབ་འོང་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་
ཅ་དོལ་བཏང་བས། ཉ་མང་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཅ་དོལ་འཐེན་མ་བྱུང་པས། *
ཡི་གེའི་བྱགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉི་གནས་ཀྱིས་པེ་རྟོལ། གཅི་བོ་ཡིན་ 7
ནོ། །སྤྲུལ་སོ། །ཤི་མོན་པེ་རྟོས་གཅི་བོ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་པ་ཐོས་པ་
དང་། གཅིར་བྱར་ཡོད་པས། བོས་བོན་དེ་མཚོར་མཚོངས་སོ། * །ཉི་ 8
གནས་གཞན་ནམས། སྐམ་ས་ནས་བྱ་ཉི་བཟླ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་
པས། ཉས་གོང་བའི་ཅ་དོལ་འདྲུད་ཅིང་བྱའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། *
སྐམ་སར་བསྐྱེབས་པ་དང་། དེར་སོལ་བའི་མེ་དང་། མེའི་ཁར་ཅ་ 9
དང་། བག་ལེབ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། * །ཡི་གེས། ད་ལྟ་བརྒྱུང་ 10

- ११ བའི་ཉ་རེ་འཁར་ཤོག་གསུངས་པས། * ཤི་མོན་པེ་རྩོ་གུའི་ནང་ཕྱིན་
ནས། ཉ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་ཉ་དོལ་དེ་
སྐམ་སར་འདུད་དོ། །ཉ་དེ་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་དོལ་མ་ཆད་
དོ། * །ཡེ་ཤུས། ཤོག་ལ། རྩོ་ཟས་ཟོ་གསུངས་སོ། །ཉེ་གནས་
ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་དེ། བྱིད་སྤྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྱས་ཀྱང་བཀའ་
འདི་ལྟ་ས་སྤྱོདས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས། བག་ལེབ་
ཕུག་དུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཆོར་གནང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འང་གནང་
ངོ་། * །ཡེ་ཤུ་གཤིན་པོ་འི་བྱིད་ནས་སྤྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་
འོག་དུ། ཉེ་གནས་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བེངས་གསུམ་པའོ། །
- १२ བེ་རྩོར་ནམ་གང་མམ་མཐའ་མ། * །རྩོ་ཟས་བཞེས་ཟིན་པ་དང་། ཡེ་
ཤུས་ཤི་མོན་པེ་རྩོར། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བྱ་ཤི་མོན། འདི་ནམས་ལས་
ལྷག་པར་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། །ཁོས།
བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་བྱིད་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁུན་ནོ་
ཞུས་སོ། །ཁོང་གིས། ངའི་ལྷག་གྱ་ནམས་ཆོས་ཤིག་གསུངས་
སོ། * །ཁོང་གིས་ལན་གཉིས་པར། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བྱ་ཤི་མོན། ང་ལ་
གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས།
ངས་བྱིད་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁུན་ནོ་ཞུས་སོ། །ངའི་ལྷགས་
ནམས་སྤྱོདས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ལན་གསུམ་པར། ཡོ་ཏ་ནན་
གྱི་བྱ་ཤི་མོན། ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོང་
གིས་བེངས་གསུམ་ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་པས།

བུ་རྩེ་ལི་མམས་ལ་བྱུགས་ནས། གཙུ་བོ་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། ངས་བྱེད་ལ་གཙུ་བོ་ལགས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་སོ།
 །ཡི་ཤུས། ངའི་ལྷག་ཚེས་ཤིག * །བྱེད་གཞིན་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གི་ 24
 སྐར་མ་རང་གིས་བཅིངས་དེ། རང་དགར་སོང་ངོ་། །ནམ་དུས་
 སུ་བྱེད་ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས། གཞན་པས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མ་
 བཅིངས་དེ། བྱེད་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། * །བུ་རྩེ་ལི་མམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོ་ག་གི་དཔལ་བཟེད་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་གནང་ 25
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། ངའི་ཇེས་སུ་འབྱོངས་ཤིག་གསུངས་
 སོ། * །དགོངས་ཟས་བཞེས་དུས་སུ། ཡི་ཤུའི་སྐྱ་བྱང་ལ་བསྟེས་ 26
 བས། གཙུ་བོ་བྱེད་དགར་བཏད་མཁན་སུ་ཡིན་ཞུས་པའི་ཡི་ཤུའི་
 ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱང་འབྲངས་ནས་འོངས་སོ། །བུ་རྩེ་
 ཁ་བསྐྱར་ནས་དེ་མཐོང་བས། ཡི་ཤུ་ལ། * གཙུ་བོ། ཁོ་ལ་ཅི་ 27
 འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞུས་པས། * །ཡི་ཤུས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་ 28
 བར་དུ་ཁོ་ལྷས་པར་ང་དགའ་ན་བྱེད་ལ་ཅི་ཕྱོ། བྱེད་རང་ངའི་ཇེས་
 སུ་འབྱོང་ཞིག་གསུངས་སོ། * །དེས་ཉེ་གནས་དེ་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་ 29
 གནས་སུ་གྱི་བྱེད་དུ་བྱུང་བོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་ཤུས་ཉེ་གནས་དེ་མི་
 འཛིན་མ་གསུངས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལྷས་པར་
 ང་དགའ་ན། བྱེད་ལ་ཅི་ཕྱོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༤༥ མཇུག་ལྟ་བུ། * །བྱ་བ་དེ་ཚོར་དཔང་བོ་བྱེད་མཁན་དང་། འདི་
 ཚོ་འབྲི་མཁན་ནི་ཉེ་གནས་འདི་ཀ་ཡིན་དེ། དེའི་དཔང་བོ་བདེན་པ་
 ༤༦ ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཡི་གྲུས་མཛད་པའི་མཛད་གྱུ་གནས་
 མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་བཞིན་འབྲི་ན། འདི་བསམ་ཚེད་རྩུབ།
 བྲིས་པའི་མདོ་རྣམས་འཛིག་དྲིན་གྱི་ནང་ཤོང་བར་དགའོ། ། །